



# Mi Universidad

Nombre del Alumno: Vázquez Gómez Zayra Yamilet

Nombre del tema:

Parcial: Tercero

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería II

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Segundo

Pichucalco, Chiapas A 6 de marzo de 2022

## VALORACION CONCEPTO Y FASES

En esta etapa vamos a recoger y examinar la información sobre el estado de salud del trabajador, buscando evidencias de funcionamiento anormal o factores de riesgo que pueden generar problemas de salud.

Es importante considerar, que al igual que las etapas, las fases se separan para profundizar en los aspectos teóricos y medios para su aplicación, pero en la práctica se dan de manera simultánea.

Dato. El dato es información que la persona, familia y /o comunidad vierte sobre su estado de salud, y se obtiene y analiza a través de

Recolección de datos • Validación de datos • Organización de datos • Registro de los datos

## LA EXPLORACION FISICA Y LA ENTREVISTA

Engloba una serie de actividades, referidas tanto a individuos como a colectividades y orientadas a la prevención de los riesgos laborales, cuyos objetivos generales tienen que ver con la identificación de problemas de salud y la evaluación de intervenciones preventivas.

En esta primera etapa de valoración, utilizaremos una serie de herramientas, que son: • Entrevista • Observación • Exploración, mediante la inspección, auscultación, palpación y percusión. Respecto a la entrevista con el trabajador, la efectuaremos en la anamnesis y cuestionarios

En la Observación, se debe de prestar atención a la lesión que el trabajador tenga: ya sea un corte, herida, contusión, a las características de las mismas: si está inflamada, infectada, si hay presencia de cuerpos extraños o de hematoma, supuración de algún tipo, si precisará sutura, y también observar el estado en que se encuentre el trabajador actualmente.

Y por último, la exploración mediante actos como la toma de tensión arterial, valoración de la frecuencia cardíaca y temperatura. Todos estos datos los anotaremos en la historia clínico-laboral, que es el documento que recoge toda la información y documentación relativa a la vigilancia y control de la salud de los trabajadores.

Referencia: UDS. (S.F). Fundamentos de enfermería I. Recuperado de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/d5b31802502c6e1a793574552301e89a.pdf>