

Nombre del Alumno JOSÉ MIGUEL REYES VILLEGAS

Nombre del tema ESCUELA DE DEFECTOS DESEABLES: CALLISTA ROY.

Parcial 2

Nombre de la Materia FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA

Nombre del profesor JAVIER GÓMEZ GALERA

Nombre de la Licenciatura ENFERMERÍA

Cuatrimestre 2

Lugar Pichucalco, Chiapas y Fecha 10 de febrero del 2022

ESCUELA DE EFECTOS DESEABLES: Callista Roy

Los mecanismos cognitivos utilizan los procesos de psicológicos y sociales, permitiendo a la persona adaptarse emocionalmente y cognitivamente a los cambios del entorno.

Se adaptan según cuatro modos

1. Modo fisiológico, referido a la actividad y al reposo etc.
2. Modo de autoimagen, tanto el yo físico como el yo personal.
3. Modo de función según los roles, primarios, secundarios y terciarios.
4. Modo de interdependencia, que incluye los comportamientos contributivos y retributivos para dar y recibir amor y respeto.

Modo de adaptación

El termino adaptarse es que la persona, en tanto que sistema, tiene la capacidad de ajustarse eficazmente a los cambios del entorno, y a su vez de influenciar sobre éste.

El modelo de adaptación de Roy contiene 5 elementos esenciales:

- **Paciente:** la persona que recibe los cuidados.
- **Meta:** que el paciente se adapte al cambio.
- **Salud:** proceso de llegar a ser una persona integrada y total.
- **Entorno:** condiciones, circunstancias que rodean al paciente.
- **Dirección de las actividades:** la facilitación a la adaptación.

Esos 5 elementos dependen de 3 clases de estímulo, son:

- **Focales:** son los que afectan en forma inmediata y directa.
- **Contextuales:** son todos los demás estímulos presentes en la situación.
- **Residuales:** corresponde a todas las creencias, actitudes y factores que proceden de experiencias pasadas etc.

Las personas tienen 4 modos de adaptación:

- Las necesidades fisiológicas básicas: las referidas a la circulación, temperatura corporal, oxígeno, líquidos orgánicos, sueño etc.
- La autoimagen: el yo del hombre debe responder también a los cambios del entorno.
- El dominio de un rol: según su situación, madre, niño, padre, jubilado.
- Interdependencia: es la relación entre la autoimagen y el dominio del papel social de cada individuo.

Cuidado de enfermería

- Es una disciplina centrada en la práctica dirigida a las personas y a sus respuestas ante los estímulos y la adaptación del entorno.
- Incluye valoración, diagnóstico, establecimiento de metas, intervención y evaluación.

Para planificar los cuidados propone un proceso de solución de problemas:

1. valorar la conducta del enfermo
2. Valorar los factores influyentes
3. Identificar los problemas
4. Fijar los objetivos
5. Seleccionar las intervenciones
6. Evaluar los resultados.

- **Persona:** Roy define a la persona como un ser holístico y adaptable.
- **Entorno:** todas las condiciones, circunstancias e influencias que rodean y afectan al desarrollo y a la conducta de las personas y los grupos.