



Nombre del alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera

Nombre del trabajo: Escuelas de las necesidades

Materia: Fundamentos de enfermería II

Grado: Segundo cuatrimestre

Grupo: "A"

# Escuela de Necesidades: Virginia Henderson

Virginia Henderson define la enfermería como «ayudar a la persona, enferma o sana, en la realización de aquellas actividades que contribuirán a su salud, recuperación o muerte en paz, y que la persona realizaría sin ayuda si ella tuviera la fuerza, la voluntad o los conocimientos necesarios.



- \* Respirar normalmente.
- \* Comer y beber de forma adecuada.
- \* Evacuar los desechos corporales.
- \* Moverse y mantener una postura adecuada.
- \* Dormir y descansar.
- \* Elegir la ropa adecuada (vestirse y desvestirse).
- \* Mantener una adecuada temperatura del cuerpo seleccionando la ropa y modificando las condiciones ambientales.
- \* Mantener higiene corporal, proteger la piel y tener buena apariencia física.
- \* Evitar peligros y no dañar a los demás.
- \* Comunicarse con otros expresando sus emociones, necesidades, temores u opiniones.
- \* Profesar su fe.
- \* Actuar de manera que se sienta satisfecho consigo mismo.
- \* Participar y disfrutar de diversas actividades recreativas.
- \* Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduzcan al desarrollo normal, a la salud y acudir a los centros de salud disponibles.

**Método de aplicación del modelo de cuidado.**

**Valoración**

**Planificación**

**Evaluación**

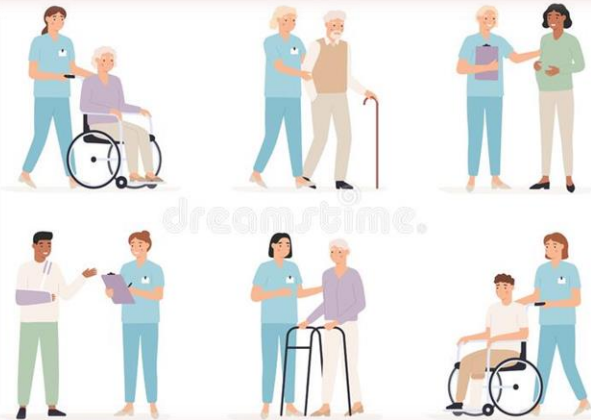


Orem define el autocuidado como una actividad aprendida, orientada a un objetivo, dirigida hacia el propio interés por mantener la vida, la salud, el desarrollo y el bienestar.

El objetivo de la teoría de Orem es ayudar al paciente a realizar el autocuidado y gestionar sus problemas de salud. El cuidado enfermero es necesario cuando el paciente es incapaz de satisfacer las necesidades biológicas, psicológicas, de desarrollo o sociales.

Requisitos de autocuidado universal: son comunes a todos los individuos e incluyen la conservación del aire, agua, eliminación, actividad y descanso, soledad e interacción social, prevención de riesgos e interacción de la actividad humana.

Requisitos de autocuidado del desarrollo: promover las condiciones necesarias para la vida y la maduración, prevenir la aparición de condiciones adversas o mitigar los efectos de dichas situaciones, en los distintos momentos del proceso evolutivo o del desarrollo del ser humano: niñez, adolescencia, adulto y vejez.



# Escuela de Necesidades: Dorothea Orem

Persona: Concibe al ser humano como un organismo biológico, racional y pensante.



Salud: Un estado que, para la persona, significa cosas diferentes en sus distintos componentes, y cambia a medida que cambian las características humanas y biológicas de la persona.



Concepto de Enfermería: Enfermería es proporcionar a las personas asistencia directa en su autocuidado, según sus requerimientos, debido a las incapacidades que vienen dadas por sus situaciones personales.

Entorno: Factores físicos, químicos, biológicos y sociales, ya sean comunitarios o familiares que pueden influir o interactuar con la persona.



## Bibliografía

Antología:

Randomized controlled trial on length of hospital stay and patient-perceived quality of recovery, *Anesthesiology* 104(1):142,2006.

Fundamentos de enfermería. Eva Reyes Gómez. Ciencia, metodología y tecnología, 2a edición 2015 por Editorial El Manual Moderno, S.A. de C.V.

Fundamentos de Enfermería Patricia A. Potter 8 Edición 2015 Elsevier España, S.L. Travessera de Gracia, 17-21 - 08021 Barcelona, España.

-