



Mi Universidad

supernota

Nombre del Alumno: Gómez Alegría Maria Esther

Nombre del tema: asertividad, concisión y coherencia entre imagen personal y profesional

Parcial: 3PARCILA

Nombre de la Materia: proyección profesional

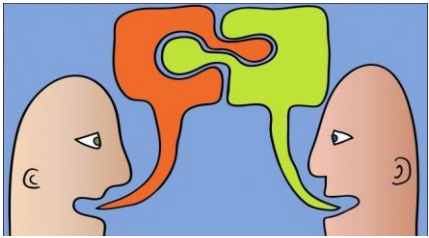
Nombre del profesor: Beatriz Adriana Méndez Gonzales

Nombre de la Licenciatura: general

Cuatrimestre: séptimo

Asertividad

la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos



ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

La persona asertiva sabe: • Hacer y recibir cumplidos. • Rechazar peticiones. • Realizar peticiones. • Expresar



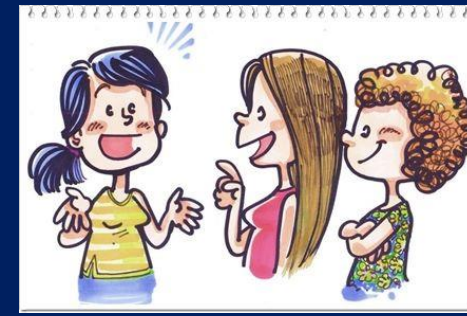
Coherencia (esencia personal)

es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores



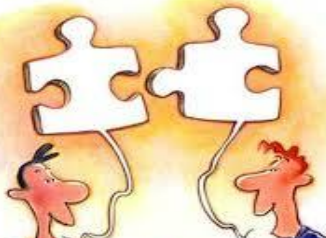
La imagen personal

la guía que nos conducirá a lo que denominamos imagen profesional, y es aquí en donde cobra mayor importancia, el buen manejo de la comunicación



conducta

Ayuda a mantener relaciones interpersonales más satisfactorias.



La asertividad

es una habilidad social, y sirve para comunicar - transferir un mensaje-, de manera clara, precisa y directa , sin herir los sentimientos de los demás.

PASIVO ASERTIVO AGRESIVO

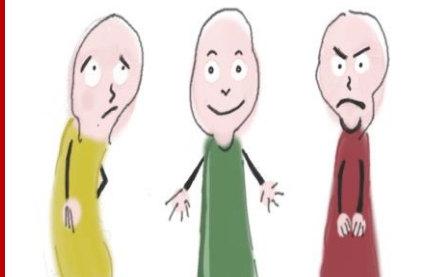


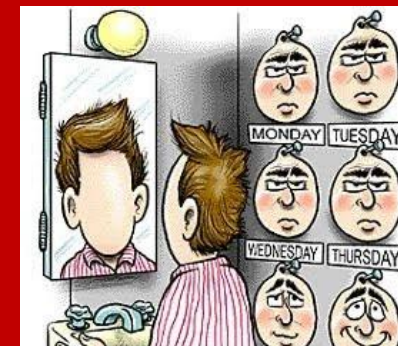
Imagen ideal vs. Imagen proyectada

imagen personal y profesional como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma



La Imagen Idea

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado.



Características de la persona

asertiva: Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro. Expresa sus opiniones libremente. Sabe manejar situaciones difíciles diciendo la palabra oportuna, de manera oportuna y en el momento oportuno.



Concisión

expresar un concepto con precisión y exactitud.



integración educativa

La importancia de las interacciones en el aula puede percibirse en la diversidad de trabajos realizados sobre el tema.



La Imagen proyectada

Lo que eres, tal y como eres tiene la capacidad de acción, cambio personal y movilización de recursos para alcanzar tus sueños. Por eso la imagen real necesita de la ideal para crecer (que puedes ajustar).

