



**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno; Kevin Jesus Silva Valencia*

*Nombre del tema ; 3.1 al 3.3*

*Parcial III*

*Nombre de la Materia ; Proyeccion profesional*

*Nombre del profesor; Beatriz Adriana Mendez*

*Nombre de la Licenciatura; Psicologia general*

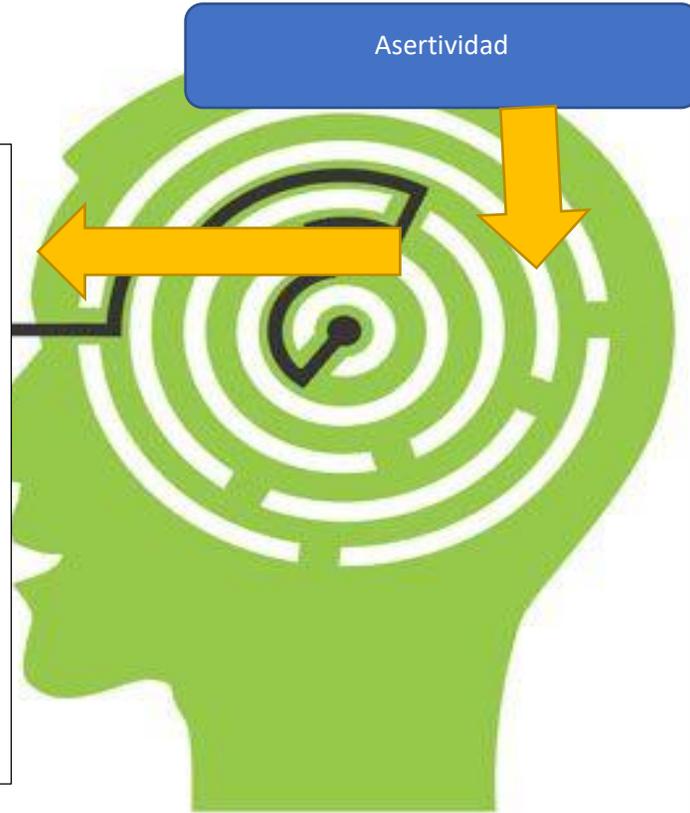
*Cuatrimestre 8vo*



## Asertividad

Se define asertividad como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás. Es decir, nos referimos a una forma para interactuar efectivamente en cualquier situación que permite a la persona ser directa, honesta y expresiva.

Características de la persona asertiva: } Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro. } Expresa sus opiniones libremente. } Sabe manejar situaciones difíciles diciendo la palabra oportuna, de manera oportuna y en el momento oportuno. } No permite que los demás se aprovechen.



Conciso, del latín concīsus, es algo que tiene concisión. Este término (concisión), por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud,

Lo conciso, por lo tanto, suele asociarse al lenguaje y a la expresión. No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión, ya que ciertas explicaciones requieren de un mayor desarrollo. Por otra parte, lo conciso varía según el contexto. Es posible asociar lo conciso a lo imprescindible para generar sentido. Todo lo superfluo o accesorio, por lo tanto, escapa de la concisión. Un perro puede definirse como un "animal de cuatro patas que ladra" o como un "mamífero que pertenece a la familia de los cánidos, es cuadrúpedo y se comunica a través de ladridos". Ambas expresiones permiten entender que estamos hablando de un perro, pero la primera es más concisa.

## Concisión



## 3.3 Coherencia (esencia personal)

Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores. Principios que actúan como normas del obrar recto porque la ética personal ayuda a diferenciar entre el bien y el mal. Una persona coherente transmite sinceridad, lo que le ayuda a establecer relaciones personales sólidas porque la amistad verdadera requiere de un compromiso y de una seriedad en la palabra. Las personas que son coherentes consigo mismas tienen tranquilidad interior porque son honestas consigo mismas, es decir, son fieles a su pensamiento.