



**Mi Universidad**

## **MAPA CONCEPTUAL**

Nombre del Alumno: Flor Grisell Zárate Gómez

Nombre del tema: Acciones estratégicas para establecer la imagen personal

Parcial: II

Nombre de la Materia: Proyección Profesional

Nombre del profesor: Beatriz Adriana Mendez Gonzalez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 8vo

Pichucalco, Chiapas a 10 de Febrero de 2021

# Acciones estratégicas para establecer la imagen personal

## Competencias personales

Son

Competencias que aportan éxito y un importante valor añadido a la organización

Tipos de competencias

1. Adaptabilidad
2. Aprendizaje
3. Colaboración
4. Comunicación
5. Creatividad
6. Gestión de la formación
7. Inteligencia social
8. Lealtad
9. Motivación
10. Responsabilidad

## Competencias profesionales

Son

Todas aquellas habilidades y aptitudes que tienen las personas que les permiten desarrollar un trabajo de forma exitosa.

Principales tipos de competencias

- Competencias de base
- Competencia de técnicas
- Competencias transversales

## Competencias profesionales

Es

Es una de las imágenes subordinadas a la imagen personal que más peso tienen en la conformación de la percepción

Requisitos

- Sencillez
- Conocimiento
- Brevedad
- Orden
- Convicción

Formas de manera la ansiedad

- Respiración
- Sonrisa

- Ordenar los pensamientos e ideas
- Conocer el buen manejo del lenguaje
- Aplicar algunas normas sencillas que evitan caer en los errores comunes
- Hay cosas que no se deben tratar por escrito

## Competencias profesionales

Es

Es la eficacia en la comunicación escrita profesional y dependerá de si somos capaces de adaptarla al destinatario y causar el efecto que deseamos

Antes de escribir

- ¿Cual es tu objetivo?
- ¿Qué quieres conseguir?

Ponernos a redactar

- Escribir correctamente
- Utilizar frases cortas
- Evita el uso de subordinadas
- Utilizar lenguaje positivo

Breves consejos para redactar

## Referencias

(Universidad del sureste). [UDS].(s.f.). Proyección Profesional

Recuperado de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/b496087c73f091bb0640eb76b83997c4.pdf>