



PASIÓN POR EDUCAR

## Super nota

Nombre del Alumno: Daniela Paola Sánchez Pastrana

Nombre del tema: Asertividad, concisión, y coherencia entre imagen personal y profesional.

Parcial: 3

Nombre de la materia: Proyección Profesional

Nombre del profesor: Beatriz Adriana Méndez González

Nombre de la licenciatura: Psicología General

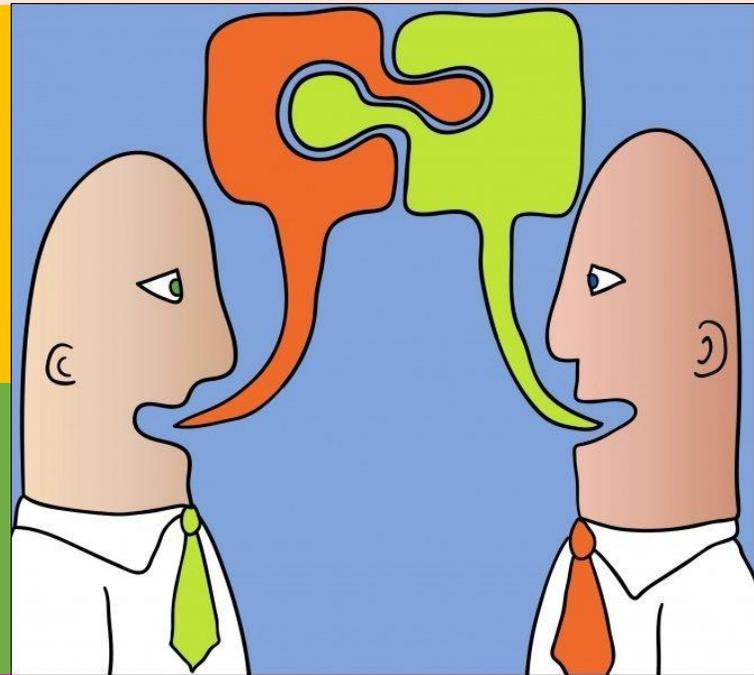
Cuatrimestre: 8

Pichucalco Chiapas, a 25 de febrero del 2022

# ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

## Asertividad

Se define asertividad como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás. Es decir, nos referimos a una forma para interactuar efectivamente en cualquier situación que permite a la persona ser directa, honesta y expresiva.



### Características de la persona asertiva:

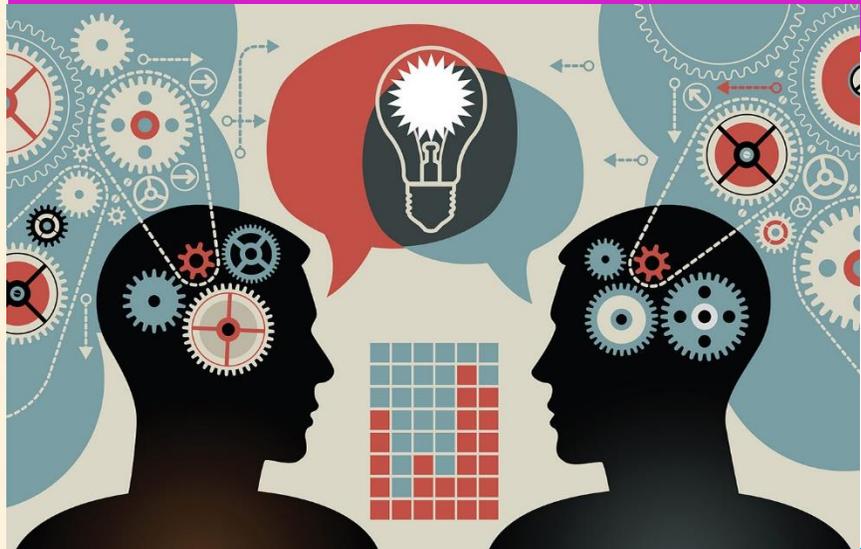
- Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro.
- Expresa sus opiniones libremente.
- Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina

### La persona asertiva sabe:

- Hacer y recibir cumplidos.
- Rechazar peticiones.
- Realizar peticiones.
- Expresar desagrado.
- Afrontar críticas.

## Concisión

Conciso, del latín *concīsus*, es algo que tiene concisión. Este término (concisión), por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud. Lo conciso, por lo tanto, suele asociarse al lenguaje y a la expresión.



## Coherencia (esencia personal).

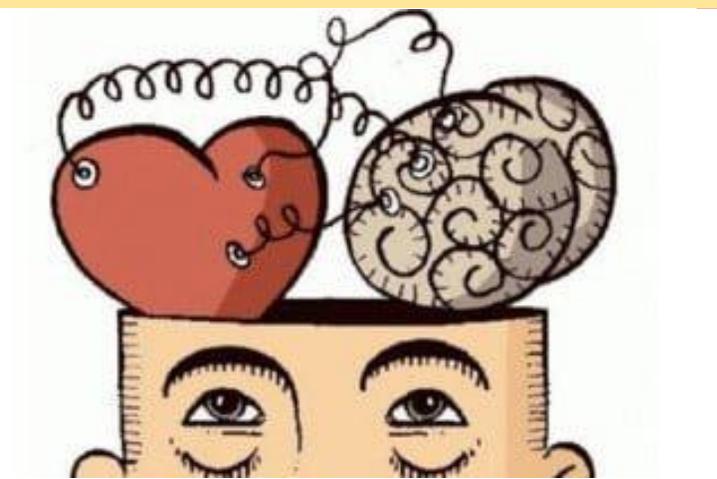
### Definición

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores. Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores. Principios que actúan como normas del obrar recto porque la ética personal ayuda a diferenciar entre el bien y el mal. Las personas que son coherentes consigo mismas tienen tranquilidad interior porque son honestas consigo mismas, es decir, son fieles a su pensamiento.



### Características

- La coherencia entre pensamiento, sentimiento y acción muestra un grado de madurez profundo en una persona.
- Ser coherente es un gran trabajo, porque implica un autoconocimiento de uno mismo y esto es algo que realizamos constantemente.



## Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/b496087c73f091bb0640eb76b83997c4.pdf>