



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre del tema: "Violencia de Género"

Parcial: Tercero

Nombre de la Materia: Sexualidad y Género

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: Octavo

Pichucalco, Chiapas; 13 de marzo del 2022

Violencia de género.

La vida del ser humano se ve envuelta en la agonía de la violencia que vivimos actualmente, pero es lamentable el ver como la mujer es el primer personaje de esta trágica historia social. Se han vuelto el objeto de manipulación y un “saco de boxeo” no solo en el ámbito físico sino también en lo psicológico, sexual y económico. Como veremos a continuación, la vida de la mujer es una montaña rusa de emociones y luchas de mucho tiempo atrás, que en la actualidad como ha impactado la violencia de género en las generaciones que son el presente de nuestro mundo.

A finales del siglo XIX y principios del siglo XX, el movimiento del empoderamiento de la mujer fue más palpable. Mujeres que desde su infancia fueron ultrajadas por el hombre, es impactante ver y conocer las historias que hoy muchas no pudieron decir ellas mismas; las mujeres de siglos anteriores fueron increíblemente sobrevivientes de una sociedad en donde solo se les veía como un objeto sexual y hecho para el hogar. La mayoría de mis familiares mujeres (sino es que todas) sufrieron algún tipo de abuso o violación sexual. Y es que en los años 70, 80 y 90, he incluso mucho antes, el salir de sus casas casadas o escapadas o embarazadas era una manera de gritar el monopolio que se vivía en los hogares; el padre se volvió el primer precursor de la violencia y su horrible reinado pensaban que se acabaría si se iban con alguien que les prometía amor y seguridad, sin saber que a muchas de ellas esa persona les arrebató la vida. Como se menciona en nuestra antología, las Naciones Unidas incorporan a la violencia de género “una pandemia” que afecta a un porcentaje del 55% de la población a nivel mundial. Las niñas vieron a sus mamás ser sometidas ante el mandato de un hombre y cuando crecieron pensaron que ese es el trato que ellas merecían, porque no conocieron la calidez humana, es impactante el saber que 50% de los asesinatos a mujeres sean causados por un familiar o pareja sentimental y que un 35% de mujeres en el mundo alguna vez pasa por este tipo de abuso hacia su persona.

El impacto que puede sufrir una mujer por este tipo de situación ya no es medible. El caso de Jeni Haynes, una niña que desarrolló 2500 personalidades debido a los abusos y monstruosidades que su padre le hizo, es impactante. Llore mucho con este caso pues ver como la mente de una menor se protege de los malos recuerdos duele demasiado. Incluso los daños orgánicos que sufrió son cosas que ni sentenciando a su padre a cadena perpetua le podrán devolver. Ella fue el primer caso conocido en declarar ante un jurado con todas sus personalidades, y es que no me quiero enfocar en el castigo que recibió su padre, sino en lo

impactante que es saber cómo el daño psicológico al que fue sometida no le permitió vivir una vida en plenitud, pues ya le habían robado mucho y era demasiado tarde para su estado mental. Los hombres son el factor primordial en las causas de la violencia, están diseñados con ideologías y creencias marcadas por ancestros que creían en la mujer como un objeto sexual y diseñada para servirles. El machismo es el mejor término para estas ideologías, en aquel entonces menospreciarla y sentirse superiores bastaba, luego se elevó a que tenían que complacerlos sexualmente, de ahí llegaron los golpes como una manera de someter y tener bajo control a la mujer hasta que ya no basto, llego el feminicidio. Lo peor del machismo es que no solo afecta a las mujeres, sino ahora los hombres también pueden padecerlo, y es que muchas mujeres u hombres pueden ejercer represión y monopolio por sus parejas. La calidad en la vida familiar se degasta cada vez más y pareciera que este monstruo llamado violencia sigue aumentando.

En conclusión, este sistema en el que vivimos está acabando con la sensibilidad en el ser humano. Los valores son construidos desde casa, siendo la familia la primera institución que un individuo conoce, por lo que para mí la pregunta es, ¿Cómo estamos educando a nuestras generaciones del presente y futuro? ¿Qué aprenden lo niños y jóvenes en casa hoy en día? Que la primera intervención que hagamos sea en la mentalidad humana y las creencias que se han implantado en ella. Trabajemos en el hogar, en la cultura que sembramos en nuestras familias, de ahí viene la raíz de la violencia. Desde el punto de vista de una persona que sufrió violación sexual, me gustaría poder hacer algo por los que hoy callan y sufren, pues muchas pensamos que las cosas que vivimos son nuestra culpa, que provocamos esos momentos y callamos por la vergüenza o miedo; a muchas se les juzga por callar y es que nadie conoce el verdadero dolor que se trae por dentro al sentir que perdiste algo, sin saber que no lo merecías. Es importante que hayan cambios, la educación contra la violencia sería una de las mejores respuestas ante los hechos que hoy vivimos, dar respuesta a todas aquellas dudas que podemos tener, como por ejemplo, cuando se considera violencia, a donde acudir por ayuda y como evitarla en nuestras vidas. Los movimientos de hoy en día, que son a favor de la mujer, nos abren un panorama diferente sobre la violencia de género y el cómo ha afectado nuestra vida. Procuremos, como mujeres, vivir al máximo sin miedo e inseguridad sabiendo que el esfuerzo de hoy dará frutos mañana.

“Teníamos dos opciones: estar calladas y morir o hablar y morir. Decidimos hablar”

-Malala Yousafzai

REFERENCIA

Universidad del Sureste (UDS). Sexualidad y Género. (Págs. 60-68)

Link:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/47c0d6ac5920990c17b9082779ee91c5.pdf>