



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC NUTRICIÓN

PROYECCIÓN PROFESIONAL

TRABAJO

REPORTE DE LECTURA

DOCENTE:

VÍCTOR ANTONIO GONZALES SALAS

ALUMNA:

VERONICA VELÁZQUEZ ROBLERO

GRADO:

8° CUATRIMESTRE

LUGAR Y FECHA

TAPACHULA CHIAPAS 09/01/2022

COMPONENTES DE LA IMAGEN

FÍSICO

Forma de caminar y la postura

En este reporte me llama mucho la atención, porque parecen cosas muy sencillas refiriéndome al tema pero tienen mucho significado la forma de caminar y la postura, en la etapa de la niñez, no nos interesa tanto este tema.

¿a cuántas personas conocen que caminen con la “pelvis” por delante, es decir que opten por una posición de guía pélvica al caminar? ¿Y cuántas de esas personas además abren las puntas de los pies caminando como si fueran patos? ¿Verdad que muchas? Bueno, pues un andar de esa naturaleza transmite mensajes de lentitud, pereza, falta de energía, placidez y despreocupación.

Desconocía, pero hoy que me doy cuenta es una realidad a veces e tenido esas actitudes, y si, como tal, así es. la imagen de una persona cuenta mucho y sobre todo, en la vida laboral

La cabeza, la espina dorsal y la pelvis forman un eje que debe tener una correcta alineación para caminar correctamente .

La postura estando parados o sentados también se convierte en un código de comunicación.

En una conversación cara a cara si lo que desean hacer sentir a su interlocutor es que están fastidiados con su sola presencia, simplemente deslícnese sobre el asiento hacia delante, llévense una mano a la boca y retírenle el contacto visual y verán el efecto devastador sobre su conversación

Nuestras actitudes demuestran si estoy demostrando importancia a una temática o simplemente a un individuo, con cualquier tema, puede ser de un niño o un adulto

¿Qué es imagen personal?

Puedo entender por imagen personal todo aquello que tiene que ver con nuestra apariencia, forma de expresarnos y relacionarnos con el mundo exterior. Básicamente esto refleja quiénes somos y qué tan dispuestos estamos a establecer una relación ya sea de tipo personal, profesional y laboral.

imagen publica

La imagen pública, o simplemente imagen, se asocia a la percepción, es decir, la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en los sentidos también podríamos decir aquella imagen que es confeccionada o desarrollada para publicitar positivamente a una persona o algún personal

la imagen es percepción que se convierte en la identidad y con el tiempo en la reputación.

BUENA IMAGEN

La imagen personal, es nuestra carta de presentación. Refleja la manera en que queremos relacionarnos con el mundo y con los demás. Decimos más con el cuerpo que con las palabras y somos más sinceros. . Es decir, es un estilo de vida, una forma de ser y actuar y cada persona tiene la suya.

La Presencia Personal es el contacto interno que tienes en todo momento con tu Ser. Dependiendo qué tan bien te llevas contigo mismo, qué tanto afecto sientes por ti, cómo te hablas en lo interno, será el reflejo de tu Presencia Personal. El cuidado de tu imagen personal, es una de las claves para el éxito.

todo profesional que ejerza puestos de dirección y desee obtener un mejor desempeño, tanto de sus labores, como de su equipo de trabajo, debe aprender a desarrollar una imagen integral, que abarque factores desde la vestimenta, hasta la identidad y el compromiso

La forma de vestir es una de las piezas que conforman la carta de presentación de los profesionales y una de las más determinantes a la hora de triunfar en una compañía el vestuario más exclusivo no tiene sentido si la actitud de quien lo porta no proyecta liderazgo y personalidad,

la elegancia, sobriedad, versatilidad, proactividad y profesionalismo de una persona, se verá, sin duda, reforzada en su indumentaria, aunque solamente será un complemento

Está comprobado que una persona que proyecta habilidades de liderazgo y seguridad, combinadas con una buena presencia, logra cautivar a sus colaboradores y, por ende, lograr las metas y objetivos que se proponga.

“Nuestra imagen dice mucho y con sólo tres segundos la gente, al verte, se hace una idea de ti; así que tengan cuidado, porque un día podrían encontrar al amor o la oportunidad de su vida y perderlo si su apariencia deja mucho que desear, o podríamos hasta perder amistades, trabajo todo por una mala apariencia.

conclusión:

Es impresionante como influye la imagen de una persona ,en su vida laboral, siempre tenemos espejo a nuestro alrededor, es decir, las personas con las que nos rodean o personas nuevas que conozcamos son las que opinan o comentan sobre este tema. Para tener éxito en la vida, pienso que ,aparte de nuestra imagen laboral físicamente ,también cuenta mucho lo interno, ósea como tratamos alas personas, ejemplo, si en mi consultorio estoy de mal humor, o llevo los problemas personales ,lo voy a reflejar ,y esto permitirá que las personas o pacientes ya no regresen por mi comportamiento

BIBLIOGRAFÍA:

UDS ANTOLOGÍA PROYECCIÓN PROFESIONAL