

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

- › ***MATERIA: Seminario de Tesis***

- › ***ACTIVIDAD → Ensayo***

- › ***DOCENTE: ING. Juan Jesús Agustín Guzman***

- › ***ALUMNA: Xochitl Perez Pascual***

- › ***Octavo cuatrimestre: grupo “A”***

Tapachula Chiapas 13 de marzo 2022

Técnicas de investigación

Introducción

En este tema se explicará el proceso de investigación y las técnicas que se deben observar para llevar a cabo una investigación apropiada.

Desarrollo

Las técnicas de investigación son los procesos e instrumentos utilizados en el abordaje y estudio de un determinado fenómeno, hecho, persona o grupo social. Con estos métodos, los investigadores pueden recopilar, examinar, analizar y exponer la información con la que se han encontrado.

La mayoría de las técnicas involucran la observación y deben incluir registros adecuados y sistematizados, para que siempre exista exactitud y control en los datos. Para la realización del trabajo de campo, llamado también fase de experimentación de campo o indagación sobre el terreno, es indispensable aplicar las técnicas de investigación:

- Encuesta
- Muestreo
- Entrevistas
- Observaciones
- Técnicas de medición, etc.

Al utilizar las técnicas anteriores se obtiene como resultado la información y es el conjunto organizado de datos procesados que constituyen un mensaje que cambia el estado de conocimiento del sujeto o sistema que recibe dicho mensaje.

Los tipos de información son:

Información primaria: se obtiene del campo de investigación por medio de entrevistas, encuestas, observación, guía de entrevistas, etc.

Información secundaria: se extrae de fuentes documentales como libros, archivos, revistas, censos estadísticos, bancos de datos, etc. Esta información debe ser vaciada en fichas de trabajo o cuadros estadísticos

Cuestionario

Es un documento formado por un conjunto de preguntas que deben estar redactadas de forma coherente, y organizadas, secuenciadas y estructuradas de acuerdo con una determinada planificación, con el fin de que sus respuestas nos puedan ofrecer toda la información necesaria. Puede ser aplicado de forma oral o escrita y a una o más personas al mismo tiempo.

Las partes de un cuestionario son:

- Título del cuestionario.
- Especificación de a quién va dirigida.
- Está dividida en dos partes: La primera por los datos personales de los encuestados y la segunda conformada por preguntas sobre el interés de la investigación, esto es, el objeto general y, en consecuencia, los datos que nos guían en la comprobación de la hipótesis.
- Se deja un espacio para las observaciones que el encuestador considere complementarias para la investigación.
- Nombre de quien formuló el cuestionario, con la finalidad de remitirnos al encuestador en caso de que exista alguna duda sobre las respuestas

Entrevista

Es un diálogo entablado entre dos o más personas: el entrevistador formula preguntas y el entrevistado las responde. Se trata de una técnica empleada para diversos motivos, investigación, medicina y selección de personal. Se estructura con preguntas abiertas, a diferencia del cuestionario en donde las respuestas son breves, y las respuestas deben ser extensas debido a que el entrevistado es quien decide en qué momento está completa su respuesta.

Su estructura es:

- Especificación de a quién está dirigida y los datos que se pretenden recabar.
- Dividida en dos partes: La primera posee los datos personales del entrevistado (En este caso el nombre del entrevistado sí aparece, pero puede permanecer en el anonimato) y la segunda, conformada por preguntas sobre el interés de la investigación, guiado por el tema y la hipótesis.

Diario de campo

Instrumento utilizado por los investigadores para registrar aquellos hechos que son susceptibles de ser interpretados. En este sentido, el diario de campo es una herramienta que permite sistematizar las experiencias para luego analizar los resultados.

Las funciones del diario de campo son:

- Llevar el registro de lo que se observa para evitar que estos datos se olviden.
- Sistematizar la observación realizada.
- Contextualizar empíricamente el tema de investigación con los datos que se observan, tratando de que esta información sirva para comprender las circunstancias del acontecimiento analizado.

Los datos que deben contener los registros de los datos observados son:

- Lugar y fecha.
- Grupo o grupos sociales que se observan.
- Actividad o manifestaciones que realizan.
- Descripción del entorno: social, cultural ecológico, político, etc.
- Otras observaciones: las consideradas pertinentes para ampliar la información de la investigación.

Observación

La observación es la adquisición activa de información sobre un fenómeno o fuente primaria y es el elemento esencial para la obtención de datos y parte fundamental es la investigación.

Las formas de observación son:

- Observación cuantitativa: es una colección objetiva de datos que se centra principalmente en números y valores representados en términos de cantidad.
- Observación cualitativa: es el proceso de investigación que sirve para recopilar información o datos. Este método de investigación, dado que su enfoque es la observación, suele consumir más tiempo que la investigación cuantitativa pero el tamaño de la muestra que se utiliza para investigar suele ser mucho menor.

Ficheo

Es el registro en el cual se van a recoger y almacenar los datos de carácter personal que integran la información de una persona. Es la colección ordenada de datos de carácter personal susceptibles de acceso, localización y tratamiento en términos más o menos sencillos según las circunstancias de cada caso.

Los tipos de fichas son:

Fichas bibliográficas. Usualmente deben medir de 7.5 cm x 12.5 cm, y los datos que se incluyen son:

- Nombre del autor o autora, empezando por el apellido paterno y el nombre.
- Título del libro, subrayado (el subrayado +únicamente se utiliza en las fichas bibliográficas, en el caso de citar una bibliografía se utilizan cursivas).
- Número de edición.
- Tomo o volumen. (Sólo en caso de que exista el número de tomo. Si existe más de dos se señala con números romanos: I, II, III, IV,)
- Lugar (se menciona la ciudad de edición).
- Editorial.
- Año de publicación.
- Colección y número (entre paréntesis)
- Páginas.

Fichas de publicaciones periódicas o "Hemerográficas". En este caso son los datos de diarios y revistas. Los elementos que deben llevar son:

- Nombre del autor o autora (como se señala en la ficha bibliográfica).
- Título del artículo (en este caso no se subraya, se entrecomilla).
- Nombre de la publicación subrayado.
- Lugar de la publicación (entre paréntesis).
- Volumen o número, en el caso de revistas.
- Lugar y fecha, día, mes y año aparte; en el caso del periódico, encerrado.
- Páginas consultadas.

Fichas de trabajo. Deben medir 12.5 cm x 20 cm, y pueden ser de contenido, de resumen, de lectura o de apuntes personales sobre el tema que se investiga. Se coloca en un fichero, ordenadas de acuerdo al tema que describan o traten. Los elementos que incluyen este tipo de fichas son:

- Nombre del tema, escrito en el lado superior por el cual la vamos a identificar.
- Asignatura y nombre completo del autor o autora, escritos en el lado superior derecho.
- Número de páginas, luego del autor o autora.
- Información sobre el libro, que puede ser un resumen en su contenido. En caso de ser una cita textual deberá ir entrecorillada.

(2022). Elementos del protocolo de investigación. En UDS, *Seminario de tesis* (págs. 59-69). Tapachula.