



# Universidad del Sureste

---

Licenciatura en Nutrición

Juan Agustín Guzmán

---

Profesor(a)

Seminario de tesis

---

Materia

**Ensayo**

Diego Riquelme Cano Aquino

---

Alumno

422419026

---

ID

8° A

---

Grado y Grupo

12 de marzo de 2022

---

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

---

## Introducción

Las técnicas de investigación se presentan como procesos e instrumentos utilizados para iniciar el estudio determinado de un fenómeno. Con ellos se logra recopilar, examinar y exponer información para lograr su objetivo principal que es la adquisición de nuevos conocimientos. las elecciones de las técnicas de investigación adecuadas dependen del problema que se desee resolver. Por lo tanto, resulta ser fundamental en los procesos de investigación, ¿qué son las técnicas de investigación? Debemos buscar el punto indispensable de los procesos de investigación, como son las técnicas cualitativas y cuantitativas. El desarrollo de los métodos de investigación es una parte integral del diseño de una investigación. Al planificar los métodos, hay dos decisiones claves a tomar. Los datos son la información que el autor recoge con el fin de responder a su pregunta de investigación. Los métodos de investigación que utiliza dependen del tipo de datos que la investigación necesita

## Desarrollo

Las técnicas de investigación son un conjunto de procedimientos metodológicos y sistemáticos cuyo objetivo es garantizar la operatividad del proceso investigativo. Es decir, obtener mucha información y conocimiento para resolver nuestras preguntas

Actualmente existen tres tipos diferentes de investigación:

- Cuantitativa: es una investigación enfocada en lo empírico, por lo cual se fundamenta en la objetividad de los hechos. Además, transforma los datos en cantidades para establecer relaciones y diferencias entre las variables.
- Cualitativo: esta investigación comprende e interpreta fenómenos y datos informativos, es decir, se enfoca en describir los diferentes escenarios de los hechos que se están investigando.
- Mixta: involucra a las dos investigaciones anteriores, esto puede extender la investigación de acuerdo a los métodos usados, sin embargo, también puede reforzarla, todo dependerá de que se esté investigando y estudiando en la investigación.

Actualmente se conoce tres tipos de técnicas de investigación que son:

- Documentales: son datos recabados a partir de material bibliográfico o hemerográfico, ya sean libros, revistas, periódicos enciclopedias u otras investigaciones referentes al tema a analizar
- De campo: hace referencia cuando el investigados sale a buscar la información en fuentes primarias, es decir va al lugar de los hechos a investigar, siendo la entrevista una de sus principales herramientas.
- Experimentales: se dan bajo un ambiente controlado, aquí una de sus mayores características es que se lleva un registro de todo lo observado durante el proceso de investigación, como la creación de una nueva vacuna o medicamento

El cuestionario es un instrumento utilizado para obtener información con fines de investigación o evaluación, sin embargo, su uso tradicional en la escuela está ampliamente ligado a la recuperación memorística de la información y, por lo general, a la asignación de calificaciones, a pesar de ser un instrumento con amplias posibilidades para la evaluación.

La entrevista es un momento clave y decisivo en el proceso de selección. Es la fase en la que tenemos que demostrar que sabemos, podemos y queremos desarrollar el puesto al que optamos. Se trata de averiguar si la persona candidata es la adecuada para ocupar el puesto vacante que se ha solicitado. Se intenta descubrir el por qué interesa al candidato/a el puesto de trabajo y qué es lo que puede aportar.

- Especificación de a quién está dirigida y los datos que se pretenden recabar.
- Dividida en dos partes: La primera posee los datos personales del entrevistado (En este caso el nombre del entrevistado sí aparece, pero puede permanecer en el anonimato) y la segunda, conformada por preguntas sobre el interés de la investigación, guiado por el tema y la hipótesis.

La observación cualitativa es el proceso de investigación que sirve para recopilar información o datos. Este método de investigación, dado que su enfoque es la observación, suele consumir más tiempo que la investigación cuantitativa pero el tamaño de la muestra que se utiliza para investigar suele ser mucho menor.

La observación cualitativa se enfoca en los cinco sentidos: vista, olfato, tacto, gusto y oído. Y básicamente, esta no incluye mediciones de números, sino de características.

El fichaje es una técnica utilizada especialmente por los investigadores. Es un modo de recolectar y almacenar información. Cada ficha contiene una serie de datos de extensión variable de las fuentes de información consultadas pero todos referidos a un mismo tema, lo cual le confiere unidad y valor propio.

Ficha bibliográfica: es un resumen de las ideas principales, así como datos de una determinada obra, ya se trate de libros, documentos, artículos.

Fichas de publicación periódicas o hemerográficas: En esta ficha, se registran datos de un periódico o revista de donde se extrajo alguna información. Para registrar al medio impreso donde fue extraída la información, se anotan los siguientes datos en la ficha: Título del periódico o revista

Fichas de trabajo: es un documento organizado y de corta extensión, en donde se contrasta la información relevante de algún proyecto o investigación.

## Conclusión

Las técnicas de recolección de datos son las distintas formas o maneras de obtener la información. Son ejemplos de estas técnicas; la observación directa, la encuesta en sus dos modalidades (entrevista o cuestionario), el análisis documental, análisis de contenido. Es importante señalar que el manejo de las técnicas y el diseño de los instrumentos de recolección y análisis de datos están en función de la hipótesis y objetivos de la investigación los que se ubican en determinado marco explicativo de la realidad social.

## Bibliografía

<http://www.cca.org.mx/ps/profesores/cursos/apops/Obj02/web/media/pdf/Parasabermas.pdf>

<https://repositorio.unan.edu.ni/12168/1/100795.pdf>