

Universidad del sureste

Tapachula, Chiapas a 14 de Enero del 2022

Sharon Cali Pérez Rosales

Licenciatura en nutrición

Séptimo cuatrimestre grupo A

Mapa conceptual

RECURSO O BIBLIOGRAFIA

**ANTOLOGIA PROPORCIONADA POR LA UNIVERSIDAD**



CLASIFICACIÓN Y CUANTIFICACIÓN DE LA OBESIDAD

CLASIFICACIÓN SEGÚN IMC

TIPOS

SOBRE PESO

OBESIDAD 1

OBESIDAD II

OBESIDAD III

OBESIDAD PRIMARIA

OBESIDAD SECUNDARIA

IMC > 25-29 M<sup>2</sup>

IMC 30-34.9 M<sup>2</sup>

IMC 35-39.9 M<sup>2</sup>

IMC > 40 KG/M<sup>2</sup>

LA OBESIDAD PRIMARIA SE PUEDE VER COMO UN DESEQUILIBRIO DE ENERGÍA REQUERIDA Y LA ENERGÍA GASTADA

SE ASOCIA AL ACUMULO DE GRASA CORPORAL EXCESIVO PROCEDENTES DE FACTORES GENÉTICOS, HIPOTALÁMICOS, TAMBIÉN SE ASOCIA A ENDOCRINOPATÍAS

EXCESO DE GRASA SUBCUTÁNEA INDEPENDIENTE DE LA ZONA DE ACUMULACIÓN.

EXCESO DE MASA CORPORAL O PORCENTAJE DE GRASA INDEPENDIENTE DEL SITIO DE ACUMULACIÓN.

EXCESO DE GRASA SUBCUTÁNEA EN EL TRONCO Y EL ABDOMEN (ANDROIDE).

EXCESO DE GRASA ABDOMINAL VISCERAL Y EXCESO DE GRASA EN LA REGIÓN GLÚTEA Y FEMORAL (GINECOIDE).