



Mi Universidad

# Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

Profesor(a)

Sobrepeso y Obesidad

Materia

**Mapa conceptual**

Diego Riquelme Cano Aquino

Alumno

422419026

ID

8° A

Grado y Grupo

13 de Enero del 2022

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

# Clasificación y cuantificación

## ETIOLOGÍA

se produce por el resultado de un desbalance energético, una alteración mantenida bien por aumento de la ingesta o por reducción del gasto energético

exceso conduce al progresivo aumento de la grasa corporal y la obesidad

## OBESIDAD

### PRIMARIA

se puede ver como un desequilibrio de energía requerida y la energía gastada

### SECUNDARIA

se asocia al acumulo de grasa corporal excesivo procedentes de factores genéticos, hipotalámicos

La estrategia más utilizada para la clasificación de la obesidad

Índice de Masa Corporal de Quetelet

. La clasificación de la Organización Mundial de la Salud

relación de peso en kilogramos/altura en m<sup>2</sup> del individuo

reconoce

reconoce como sobrepeso todo IMC por arriba de 25kg/m<sup>2</sup> y subclasifican a la obesidad en tres clase

OBESIDAD TIPO I

OBESIDAD TIPO II

OBESIDAD TIPO III