



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC.NUTRICION

SOBREPESO Y OBESIDAD

TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL UNIDAD 2

DOCENTE:

NEFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO

ALUMNA:

VERONICA VELÁZQUEZ ROBLERO

GRADO: 8 CUATRIMESTRE

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS 05/02/ 2022

# Etiopatogenia de la obesidad

¿Que es?

La obesidad es una condición patológica, muy común en el ser humano y presente desde la remota antigüedad,

Historia

Los griegos plasmaron con precisión el cuerpo humano y en sus obras la obesidad no es un hecho frecuente, más bien priman las figuras delgadas. Sin embargo, a medida que las sociedades se extienden y con ellas el arte pictórico, que no es más que su reflejo.

Causas

- Exceso de grasas saturadas
- Exceso de carbohidratos
- Sedentarismo (ver televisión, trabajo en computadora)
- Falta de ejercicio
- N consumir frutas y vegetales

Fisiología

Durante los periodos de balance positivo de energía ,los ácidos grasos son almacenados en la célula en forma de triglicéridos ,por eso cuando la ingestión supera el gasto, se produce la obesidad

Factores genéticos

Los genes asociados a este síndrome son el BBS1 en el cromosoma 11q13 y BBS2 en 16q2.

Factores ambientales

- Estilo de vida sedentario,
- el trabajo,
- el transporte,
- las formas recreativas,
- alimentos de alta densidad energética y el consumo basado en el hedonismo más que en la necesidad de alimentarse

Fisiopatología

Factores sociales  
Acceso alimentos  
Bienestar económico  
Valores sociales  
Transporte  
Tabaquismo

Factores biológicos  
Genes  
Proteínas reguladoras  
Fármacos  
Proceso de envejecimiento  
Enfermedades endocrinas

# Aumento de peso y medicamentos

Cortisona

Betabloqueantes

Antidepresivos

Neurólépticos

Litio

Sulfonilureas

Antialérgicos

Tratamientos de fertilidad

El aumento de peso se debe a incremento del porcentaje de agua y a su efecto anabolizante. Es típica la redistribución de la grasa corporal en tratamientos prolongados con cortisona.

provocan aumento de peso al frenar la lipólisis y provocar hiperglucemia e hiperinsulinismo.

tricíclicos inducen una ganancia en el peso corporal. Pero estos fármacos son cada vez menos utilizados en el tratamiento de la depresión

provocan aumento del apetito

puede provocar aumento de peso pues aumenta el riesgo de hipotiroidismo

(un tipo de antidiabéticos) y la insulina provocan aumento de peso por hiperinsulinemia

provocan aumento del apetito.

Los fármacos generalmente hormonas sexuales femeninas que se administran en estos tratamientos provocan aumento de peso por incremento de agua y efecto anabólico

# Complicaciones de la obesidad

## Hipertensión arterial

La obesidad es la principal causa de hipertensión arterial en la edad pediátrica y estarían involucrados en su génesis factores genéticos, hormonales, metabólicos, como la resistencia insulínica, niveles aumentados de aldosterona y posiblemente niveles elevados de leptina

## Dislipidemia

niveles de colesterol alterados en niños y adolescentes obesos, con un perfil de lipoproteínas caracterizado por aumento de triglicéridos, colesterol total y LDL y niveles bajos de colesterol HDL

## Síndrome metabólico

Es la presencia de un conjunto de factores que llevan a aumento de riesgo cardiovascular

### Causas

- Sobrepeso y obesidad.
- Un estilo de vida inactivo.
- Resistencia a la insulina

bibliografía

uds antología sobrepeso y obesidad 2022