



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC.NUTRICION

SOBREPESO Y OBESIDAD

TRABAJO:

CUADRO SINOPTICO

SITUACIÓN ACTUAL CONCEPTOS

DOCENTE:

NEFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO

ALUMNA:

VERONICA VELÁZQUEZ ROBLERO

GRADO:8 CUATRIMESTRE

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS 22/01/ 2022

D
i
a
g
n
o
s
t
i
c
o

de
s
o
b
r
e
p
e
s
o
y
obesidad

Definición

La obesidad se produce por el resultado de un desbalance energético, una alteración mantenida bien por aumento de la ingesta o por reducción del gasto energético

Patologías asociadas

- enfermedades cerebrovasculares
- y cardiovasculares,
- diabetes mellitus tipo 2,
- apnea del sueño,
- enfermedades gastrointestinales,
- artrosis
- y cáncer e infertilidad en ambos géneros

Perfil psicológico del obeso

es un problema de salud mental y factor de riesgo de múltiples enfermedades potencialmente graves

Sociocultural

En las últimas décadas el énfasis en el atractivo físico, el deseo y el esfuerzo por lograr un cuerpo esbelto, es una condición que afecta a todos los grupos de edad

Psicológico

En la mayoría de los estudios realizados en la actualidad acerca del comportamiento del paciente obeso, el hallazgo habitual es que el paciente asocia el comer con una fuente de placer, liberadora de tensión y conflicto. Alrededor de 98 por ciento aceptan comer en exceso cuando tienen sentimientos o afectos negativos condición que obviamente repercute en el peso de la persona

Patrón conductual

La autopercepción del individuo con obesidad lleva a la necesidad de abstenerse en consumir determinados tipos o cantidades de alimentos, sin embargo esto desencadena una sensación de pérdida de autocontrol, lo que provoca una actitud de desinhibición, y favorece en el aumento de peso y el grado de obesidad.

como diagnosticar

Realizar

- Historia clínica
- IMC(índice de masa corporal)
- circunferencia cintura
- Circunferencia abdominal

BIBLIOGRAFÍA

uds antología 2022