



Mi Universidad

# Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

Profesor(a)

Sobrepeso y Obesidad

Materia

**Cuadro sinóptico**

Diego Riquelme Cano Aquino

Alumno

422419026

ID

8° A

Grado y Grupo

22 de Enero del 2022

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

SITUACIÓN ACTUAL CONCEPTOS

**OBESIDAD**

Esta patología aumenta la morbilidad y mortalidad como resultados de diversas patologías asociadas, tales como enfermedades cerebrovasculares y cardiovasculares, diabetes mellitus tipo 2

Magnitud

**SOBREPESO GRADO I, II Y III**

Distribución magra

**Androide: acumulo de grasa abdominal**

**Ginecoide: acumulo de grasa en cadera**

**Los sistemas reguladores neuroquímicos**

los depósitos de grasa corporal, la masa proteica, las hormonas y factores pos ingestión

intervienen en la regulación de la ingesta y el peso corporal

La regulación a corto plazo controla el consumo de alimentos entre comida y comida, y están relacionados sobre todo con los factores que controlan el hambre, el apetito, y la saciedad

La regulación a largo plazo depende de la disponibilidad de los depósitos adiposos y las respuestas hormonales, e interviene un mecanismo de retroalimentación

**sistema nervioso centra**

regula el balance energético y el peso corporal mediante 3 mecanismos

- 1) **actúa sobre el comportamiento, incluyendo la ingesta y la actividad física.**
- 2) **2) efectos sobre el sistema nervioso autónomo, que regula el gasto energético y otros aspectos del metabolismo.**
- 3) **3) efectos sobre el sistema neuroendocrino, incluyendo la secreción de hormonas como la hormona del crecimiento, hormona tiroidea, cortisol, insulina y esteroides sexuales**