



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICION

MATERIA: PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I

TEMA: INTERACCION FARMACO-ALIMENTO

DOCENTE: NEFI A. SANCHEZ GORDILLO

ALUMNO: MICHELL E. RAMON BORRALLEZ

8° CUATRIMESTRE

TAPACHULA, CHIAPAS A; 5 DE FEBRERO DEL 2022

INTERACCION FARMACO-NUTRIENTE

Efecto de los medicamentos sobre los alimentos y nutrientes

Las interacciones entre medicamentos y alimentos se refieren a la aparición de efectos —inesperados—, aunque no siempre adversos o negativos, como consecuencia de la toma conjunta de alimentos y fármacos.

Las primeras descripciones de interacciones entre alimentos y medicamentos aparecieron en el siglo XX y se referían a efectos provocados por los fármacos sobre el aprovechamiento de nutrientes.

Las primeras observaciones sobre la capacidad de ciertos medicamentos para inducir estados de malnutrición, al afectar a la absorción o la utilización metabólica de los nutrientes, se realizaron a lo largo de los años 1940 y 1950.

Tipos de interacciones entre alimentos y medicamentos.

Las interacciones entre alimentos y medicamentos pueden clasificarse en función de cuál de ambos sustratos es el que ve modificada su función por la presencia del otro. Así, pueden existir:

TIPOS

- **Interacciones alimento-medicamento (IAM):** la alimentación, los alimentos, o sus componentes, naturales o adicionados, pueden hacer variar la biodisponibilidad o el comportamiento farmacocinético o farmacodinámico del medicamento.
- **Interacciones medicamento-alimento (IMA):** los medicamentos pueden modificar la absorción, utilización metabólica y eliminación de los nutrientes.

Poblaciones más sensibles a efectos adversos debidos a interacciones entre alimentos y medicamentos

La posibilidad de que se presenten efectos adversos derivados de una interacción entre fármacos y alimentos depende de varios factores relacionados con el tipo de fármaco, pero también de la situación fisiopatológica, y especialmente del estado nutricional de la persona en tratamiento.

POBLACIONES VULNERABLES

Población geriátrica La incidencia de interacciones entre fármacos y alimentos con significación clínica es mayor en la población de edad avanzada, debido a varias causas, entre las que destacan:

Pacientes con síndrome de inmunodeficiencia adquirida La alimentación en los pacientes con síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) es de suma importancia y también, obviamente, su medicación. Las interacciones en estos pacientes pueden ser relevantes, ya que deben ser tratados por numerosos trastornos asociados y suelen presentar cuadros de desnutrición más o menos severos.

Otro ejemplo ilustrativo de riesgo de interacciones entre fármacos y pautas de alimentación se encuentra en la población musulmana durante el ayuno del Ramadán, ya que pueden aparecer efectos adversos que derivan de la influencia del factor tiempo.