



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICION

MATERIA: PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I

ACTIVIDAD: CUADRO SINOPTICO

DOCENTE: LIC. NEFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO

ALUMNO: MICHELL E. RAMON BORRALLEZ

8° CUATRIMESTRE

TAPACHULA, CHIAPAS A; 26 DE FEBRERO DEL 2022

INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS

EXAMEN GENERAL

EXPLORACION FISICA

PRUEBAS MEDICAS DE RUTINA

Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con los trastornos nutricios que no pueden identificarse con ningún otro indicador de la evaluación del estado de nutrición, ya que se refieren al análisis de los cambios relacionados con una nutrición deficiente

Implica observar el aspecto general o habitus exterior del paciente (orientación, expresión verbal, movilidad, forma del cuerpo), así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y de peso corporal total

Existen pruebas médicas de rutina (no específicas para la evaluación de nutrición) que generan información útil para el nutriólogo, algunas de las cuales se describen a continuación.

Este examen se lleva a cabo mediante 4 técnicas

INSPECCION

observación crítica para evaluar color, forma, textura y tamaño. Es la técnica más usada, se recurre al sentido del olfato, la vista y el oído.

PALPACION

mediante el tacto se evalúan textura, temperatura, tamaño y movilidad de alguna parte del cuerpo.

PERCUSION

son golpes rápidos con los dedos y las manos en la superficie corporal para, con los sonidos producidos, identificar los límites, la forma y la posición de los órganos.

ASCULTACION

implica escuchar los ruidos del organismo, como los producidos por los pulmones, el corazón, el hígado y el intestino; se lleva a cabo con el estetoscopio.

SIGNOS VITALES

Debe medirse la tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria.

DIMENSIONES FISICAS

Esta evaluación no implica mediciones antropométricas, sino la evaluación visual de las condiciones del individuo; la simetría del paciente se establece de forma subjetiva, así como la proporción, ya sea correcta o incorrecta, entre peso y estatura

ESTUDIOS DE LABORATORIO

Los indicadores bioquímicos permiten detectar deficiencias nutricias subclínicas (se pueden observar cambios en la reserva de algún nutrimento mucho antes de que se presenten signos clínicos y síntomas de deficiencia), y clínicas

SIGNOS Y SÍNTOMAS RELACIONADOS CON TRASTORNOS DEL ESTADO DE NUTRICIÓN.

Los signos se definen como observaciones del examinador, el sujeto no siempre está consciente de ellos. Los síntomas son manifestaciones clínicas reportadas por el paciente. Dadas sus limitaciones, los signos físicos detectados mediante el examen físico deben ser interpretados cuidadosamente.