

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

MATERIA: PRÁCTICAS DE NUTRICIÓN CLINICA

DOCENTE: NEFI SÁNCHEZ GORDILLO

TEMA: EVALUACIÓN NUTRICIONAL

ALUMNO: MICHELL RAMON BORRALLEZ

8° CUATRIMESTRE

TAPACHULA, CHIAPAS A; 15 DE ENERO DEL 2022

Evaluación nutricional

definición

Es la

Proporción de información actualizada, de alta calidad y basada en la evidencia

Estableciendo

objetivos, la planificación, el seguimiento y la evaluación de los programas con el objetivo de erradicar el hambre y la reducción de la carga de la malnutrición

propósito

conocer la magnitud y distribución de los problemas de mala nutrición

estableciendo

las estrategias alimentarias o nutricias que permitan mejorar o mantener el estado de nutrición del sujeto en particular

El ABCD de la evaluación del estado de nutrición

Método antropométrico

Representa la medición tanto de la composición corporal como de las dimensiones físicas de la persona

Método Bioquímico

incluyen la medición de los nutrientes o de sus metabolitos en sangre, heces y orina

Método Clínico

Los síntomas y signos son con frecuencia no específicos y se desarrollan solamente en un estado avanzado de la depleción nutricional

Método Dietético

presenta como meta final el reunir información que faculta la interpretación del consumo de alimentos en una persona