

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

---

CARRERA:

NUTRICIÓN

MATERIA:

PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I

TAREA:

ENSAYO

CATEDRÁTICO:

NEFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO

ALUMNO:

MONZÓN LÓPEZ LITZY BELÉN

GRADO Y GRUPO:

8VOCUATRIMESTRE "A"

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 08 DE ENERO DEL 2022

# Generalidades

## INTRODUCCIÓN

En este ensayo podrás encontrar información importante sobre que es la nutrición clínica y que importancia tiene esta. La nutrición clínica es considerada la rama de la medicina que se ocupa de atender a todos aquellos pacientes que tienen o combaten enfermedades a partir de una buena alineación y una correcta historia clínica, esta también es la encargada de aconsejar a las personas para prevenir la aparición de enfermedades relacionadas con la alimentación como lo son la diabetes, hipertensión arterial, sobrepeso y obesidad, síndrome metabólico, etc. El campo de la nutrición clínica va desde prevenir problemas nutricionales, tratamiento de estos y sus complicaciones. Por esto y por muchas otras cosas más la nutrición clínica es considerada una rama importante en la medicina. La Nutrición Clínica y Dietética intenta proveer a los pacientes de un cuidado nutricional óptimo, de acuerdo con su patología y evolución, abarcando desde la dieta oral o recomendaciones dietéticas, hasta un soporte nutricional complejo administrado por vía enteral o parenteral.

El estudio detallado de la historia natural de la enfermedad ha sido uno de los más fructíferos en el campo de la Medicina. Con la observación y descripción adecuada de la historia natural de la enfermedad, se ha logrado comprender su curso y de esta manera, detectar la enfermedad de una manera temprana y prevenir sus secuelas.

## DEFINICIÓN DE NUTRICIÓN CLÍNICA

La nutrición clínica es una disciplina que exige un abordaje a partir de un paradigma de complejidad creciente teniendo en cuenta que el estado nutricional de las personas es el resultado de la interrelación de una multiplicidad de factores biológicos, psicológicos y sociales. Su campo de acción va desde la prevención de los problemas nutricionales más frecuentes, al tratamiento de la enfermedad, y sus complicaciones. La Unidad de Nutrición Clínica se encarga de un conjunto de acciones para preservar y mejorar la salud de los pacientes. Dentro de la consulta pueden realizarse diversos estudios para el diagnóstico de patologías. Entre ellos se realiza una valoración del estado nutricional, cálculo de los requerimientos nutritivos, así como recomendación y seguimiento nutricional.

Para la nutrición clínica es fundamental hacer una buena historia clínica a nuestros pacientes para poder así ayudarlos a tratar y o prevenir enfermedades que tenga relación con la alimentación.

## HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD.

Este es el curso de la enfermedad desde su principio hasta su final, esta es la manera en como evoluciona la enfermedad sin intervención médica. La historia natural de la enfermedad ha sido uno de los estudios más fructíferos del campo de medicina humana gracias a estos conforme al paso del tiempo y de los años se a podido comprender, analizar, entender el curso de diversas enfermedades ,para prevenir las de manera temprana , ayudar a controlarlas y ayudar a superar las posibles secuelas que esta deje.

El modelo tradicional de la historia natural de la enfermedad, existen dos períodos:

1. Período prepatogénico: esta fase se da previo al inicio de la enfermedad, el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas, ni cambios celulares, tisulares u orgánicos. Está conformado por las condiciones del huésped, el agente y el medio ambiente.
2. Período patogénico: es el período donde se presenta la enfermedad, en este se muestran los cambios que se presentan en el huésped una vez realizado un estímulo efectivo

## Conclusión

La ingestión nutricional adecuada y los alimentos son fundamentales para una buena salud y resistencia a la enfermedad. En el ambiente hospitalario, la nutrición clínica hace referencia a la gestión del balance de energía del paciente, asegurando que reciban las cantidades suficientes de líquidos y nutrientes tales como proteína, lípidos, glucosa, vitaminas y minerales.

## BIBLIOGRAFIA

- Nc. Ana Bertha Pérez Lizaur Manual de Dietas Normales y Terapéuticas, los alimentos en la salud y enfermedad. 2005 la prensa médica.
- Araceli Suaverza Karime Haua (2010). El A, B, C, D, de la evaluación del estado de nutrición Mc Graw Hill.
- Dr. Esther Casanueva NC. 2017 Nutriología medica 4 edición editorial médica panamericana