



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICION

MATERIA: PRACTICAS DE NUTRICION CLINICA

ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL

DOCENTE: LIC. NEFI SANCHEZ GORDILLO

ALUMNO: MICHELL E. RAMON BORRALLEZ

8° CUATRIMESTRE

TAPACHULA, CHIAPAS A; 5 DE MARZO DEL 2022

INDICADORES CLINICOS Y BIOQUIMICOS

Es mediante los exámenes físicos y bioquímicos como se detectan signos relacionados con los trastornos nutricios

Pruebas y exámenes de rutina

EXPLORACION FISICA

proporciona información sobre ciertas conductas que influyen directamente en el estado de nutrición, incluida la capacidad del paciente para valerse por sí mismo, o para conseguir, preparar e ingerir los alimentos.

TECNICAS USADAS

INSPECCION

observación crítica para evaluar color, forma, textura y tamaño

PALPACION

mediante el tacto se evalúan textura, temperatura, tamaño y movilidad de alguna parte del cuerpo.

PERCUCION

son golpes rápidos con los dedos y las manos en la superficie corporal para, con los sonidos producidos, identificar los límites, la forma y la posición de los órganos.

ASCULTACION

implica escuchar los ruidos del organismo

Los elementos o características que se deben inspeccionar durante el examen físico son cuatro:

1. Examen general.
2. Signos vitales.
3. Dimensiones físicas y composición corporal.
4. Identificación de signos.

PRUEBAS MÉDICAS DE RUTINA

Existen pruebas médicas de rutina (no específicas para la evaluación de nutrición) que generan información útil para el nutriólogo, algunas de las cuales se describen a continuación.

Perfil de lípidos y síndrome metabólico La medición de lípidos en la sangre proporciona información acerca de la salud cardiovascular

Metabolismo de la glucosa La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad metabólica que se caracteriza por la elevación de la glucosa en la sangre (hiperglucemia) a consecuencia de anomalías de la secreción de insulina, en su acción o en ambas.

La mejor manera de evaluar el funcionamiento de la tiroides es mediante la medición de las hormonas tiroideas, tiroxina (T4) y triyodotironina (T3), en la sangre, sobre todo en su forma libre (no unidas a proteínas, como la prealbúmina).

Para diagnosticarla se necesitan 3 pruebas

- 1) Glucosa al azar o en ayunas
- 2) Hemoglobina glucocilada A1c (HbA1c)
- 3) Curva de tolerancia a la glucosa

Pruebas de laboratorio y pruebas médicas de gabinete.

Química sanguínea Incluye una batería de análisis de la sangre que refleja parámetros de metabolismo y de funcionamiento hepático y renal

BIOMETRÍA HEMÁTICA

También llamada hemograma; describe los componentes de la sangre y el número y tamaño de sus células.