



Mi Universidad

# Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

Profesor(a)

Prácticas clínicas en nutrición

Materia

**Cuadro sinóptico**

Diego Riquelme Cano Aquino

Alumno

422419026

ID

8° A

Grado y Grupo

26 de febrero de 2022

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

I  
n  
d  
i  
c  
a  
d  
o  
r  
e  
s  
  
c  
l  
í  
n  
i  
c  
o  
s  
  
y  
  
b  
i  
o  
q  
u  
í  
m  
i  
c  
o  
s

## EXPLORACIÓN FÍSICA

¿Qué es?

Es como se detectan signos relacionados con los trastornos nutricios que no pueden identificarse con ningún otro indicador

Este examen se lleva a cabo de manera sistemática y de cabeza a pies

- 1.- Inspección
- 2.- Palpación
- 3.- Percusión
- 4.- Auscultación

Características

- 1. Examen general.
- 2. Signos vitales.
- 3. Dimensiones físicas y composición corporal.
- 4. Identificación de signos

## PRUEBAS ESPECIFICAS PARA EL DIAGNOSTICO INTEGRAL

Existen pruebas médicas de rutina que generan información útil para el nutriólogo

Perfil de lípidos y síndrome metabólico

La medición de lípidos en la sangre proporciona información acerca de la salud cardiovascular

implica una serie de factores de riesgo metabólico como obesidad visceral, dislipidemia, hiperglucemia e hipertensión

Para el diagnóstico del SM, el paciente debe presentar

- a) obesidad central o visceral
- b) dos o más de los factores siguientes:
  - 1. Nivel elevado de triglicéridos
  - 2. Nivel reducido de lipoproteínas de alta densidad
  - 3. Presión arterial elevada
  - 4. Nivel elevado de glucosa en plasma

## PRUEBAS DE LABORATORIO Y PRUEBAS MÉDICAS DE GABINETE

Química sanguínea

Incluye una batería de análisis de la sangre que refleja parámetros de metabolismo y de funcionamiento hepático y renal

Biometría hemática

describe los componentes de la sangre y el número y tamaño de sus células