

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CARRERA:

NUTRICIÓN

MATERIA:

PRACTICAS CLINICAS

TAREA:

CUADRO SINOPTICO

CATEDRÁTICO:

SANCHEZ GORDILLO NEFI ALEJANDRO

ALUMNO:

MONZÓN LÓPEZ LITZY BELÉN

GRADO Y GRUPO:

8VOCUATRIMESTRE "A"

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 26 DE FEBRERO DEL 2022

INDICADORES CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS

Exploración física.

es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con los trastornos nutricios que no pueden identificarse con ningún otro indicador de la evaluación del estado de nutrición.

El examen físico no sólo es necesario para identificar las características físicas relacionadas con trastornos nutricios; además, proporciona información sobre ciertas conductas que influyen directamente en el estado de nutrición.

1. Inspección: observación crítica para evaluar color, forma, textura y tamaño. Es la técnica más usada, se recurre al sentido del olfato, la vista y el oído.

2. Palpación: mediante el tacto se evalúan textura, temperatura, tamaño y movilidad de alguna parte del cuerpo

3. Percusión: son golpes rápidos con los dedos y las manos en la superficie corporal para, con los sonidos producidos, identificar los límites, la forma y la posición de los órganos

4. Auscultación: implica escuchar los ruidos del organismo, como los producidos por los pulmones, el corazón, el hígado y el intestino;

Pruebas específicas para el diagnóstico integral.

La DM es una enfermedad metabólica que se caracteriza por la elevación de la glucosa en la sangre para diagnosticarla se realizan pruebas

1) Glucosa al azar o en ayunas (utilizando los valores de referencia mencionados).

2) Hemoglobina glucosilada A1c (HbA1c).

Perfil de lípidos y síndrome metabólico La medición de lípidos en la sangre proporciona información acerca de la salud cardiovascular

se recomiendan pautas específicas para el tratamiento de la hipercolesterolemia y ciertos puntos de corte para evaluar los lípidos en sangre

Estudios de laboratorio y gabinete

Biometría hemática: También llamada hemograma; describe los componentes de la sangre y el número y tamaño de sus células

La fórmula roja determina los parámetros relacionados con los eritrocitos y el cálculo de índices eritrocitos, además de proporcionar información para el diagnóstico de anemia

La fórmula blanca determina los parámetros relacionados con los leucocitos y su diferencial Cabe mencionar que el nivel de hidratación, la anemia, una infección crónica y la pérdida de sangre, entre otros factores

Bibliografía

Nc. Ana Bertha Pérez Lizaur Manual de Dietas Normales y Terapéuticas, los alimentos en la salud y enfermedad. 2005 la prensa médica.

Araceli Suaverza Karime Haua (2010). El A, B, C, D, de la evaluación del estado de nutrición Mc Graw Hill.

Dr. Esther Casanueva NC. 2017 Nutriología medica 4 edición editorial médica panamericana.