

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL "VILLAFLORES"



"COCINA ARGENTINA"

ALUMNA: DANIA BELÉN LÓPEZ MORALES.

CATEDRÁTICA: MARLIS TECO RUIZ.

MATERIA: COCINA ARGENTINA.

SEMESTRE: 8°

VILLAFLORES, CHIAPAS A 28 DE ENERO DEL 2022

Mate: En 98 de cada 100 hogares argentinos se bebe el mate. En promedio, cada persona en el país consume 100 litros al año de esta infusión hecha con la yerba mate. El producto para hacer la infusión se elabora con sus hojas y ramas secas molidas. Se trata además de una rica fuente de vitaminas del grupo B y sus xantinas son un muy buen energizante natural.

Cerveza: Los argentinos beben un promedio de 45 litros de cerveza al año, con una producción anual de más de 20 millones de hectólitros. Aunque no es la oficial, la cerveza desplazó al vino como la bebida más popular del país, impulsada por marcas comerciales (Quilmes, Brahma, Andes, Antares, Bieckert, Imperial, Santa Fe, entre otras) y por una gran cantidad de cervezas artesanales.

Lágrima: Lágrima es una leche con una mínima gota de café. Es parecida a la leche manchada de otros países, pero en Argentina el macchiato es más bien como el típico café cortado preparado con $\frac{3}{4}$ de café negro y $\frac{1}{4}$ de leche. La lágrima es servida en un jarrito transparente casi lleno de leche y una poca cantidad de café.

Hesperidina: Es un licor de naranjas creado en Buenos Aires en los años 1860 por el emprendedor estadounidense, Melville Sewell Bagley, que emigró por la guerra civil de su país.

Fernet: Es de sabor amargo, color oscuro y con una graduación alcohólica en el rango de 39 a 45 grados. También es utilizada en cocteles de varios ingredientes y combinada con soda y agua mineral. Su uso originario fue como tónico digestivo que se vendía solo en farmacias.

Argentina es un país “carnívoro” por excelencia, con unos de los consumos de proteína animal más altos del mundo, en torno a los 110 y 120 kilos por habitante por año, cuestión que se mantiene constante hace muchísimos años. Sin embargo, hubo un cambio en la participación de las carnes que comemos: hace 30 años el 85% era acaparado por la carne vacuna, pero actualmente el pollo casi la ha equiparado y el cerdo no para de crecer.

Hoy en la Argentina se consumen 116 kilos por habitante por año, de los cuales 50 kilos son carne vacuna, entre 49 y 50 de pollo y 16 de cerdo. Pero esto no quedará inmóvil, señaló, sino que prevé que “va a crecer la de cerdo 6 u 8 kilos más en los próximos 10 años, algo más el pollo, pero no mucho más, y la carne vacuna va a bajar”.