

JENIFER MICHELLE BRAVO VELÁZQUEZ

YENI HERNÁNDEZ CANALES

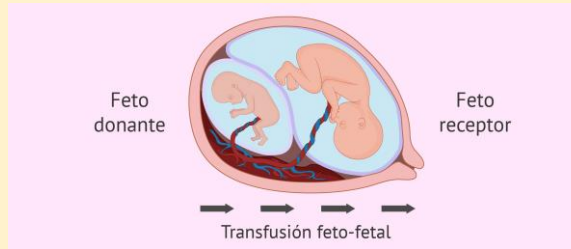
NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

UNIVERSIDAD DEL SUR

NUTRICIÓN



- En los embarazos multifetales, el útero excesivamente distendido tiende a estimular el trabajo de parto prematuro.
- Si el útero es grande para la edad gestacional, se debe hacer una ecografía.
- En la mayoría de los embarazos multifetales, se debe efectuar un parto por cesárea



Los bebés nacidos de embarazos múltiples tienen el doble de **riesgo** de sufrir anomalías congénitas como las siguientes: Defectos del tubo neural como la espina bífida. Defectos gastrointestinales. Defectos cardíacos



Las mujeres con embarazos múltiples deben aumentar la ingesta diaria en unas 300 kcal más con respecto a las gestaciones únicas y en unas 600 kcal más que las mujeres no embarazadas.



Hay más nacimientos múltiples hoy en parte debido a que más mujeres reciben tratamiento para la infertilidad, lo que conlleva un riesgo de que se produzca un embarazo múltiple.



El embarazo es un período crítico durante el cual la nutrición materna es uno de los factores con mayor influencia sobre la salud del binomio madre hijo.



El Instituto de Medicina de Estados Unidos recomienda una ganancia total de peso en embarazos gemelares de 16 kg a 20,5 kg (35 a 45 libras)