

JENIFER MICHELLE BRAVO VELÁZQUEZ

YENI HERNÁNDEZ CANALES

NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NUTRICIÓN

## CONTROL HORMONAL DE LA LACTANCIA

Tres tipos de estímulos se necesitan para mantener la lactancia: estímulos que mantienen el número de células secretoras, estímulos que mantienen la capacidad secretora y estímulos asociados con la remoción de la leche. Todos ellos dependen del control hormonal de la lactancia.

Las hormonas que controlan la mantención de la lactancia son: prolactina, GH, glucocorticoides, T3 y T4, insulina y PTH. Las hormonas más importantes tienen un efecto claro sobre la partición de los nutrientes hacia la GM.



## PÉRDIDA DE PESO DURANTE LA LACTANCIA

- Para la producción de la leche materna, el cuerpo utiliza las reservas energéticas retenidas durante el embarazo.
- Cuanto más prolongada sea la lactancia exclusiva, mayor será la pérdida del peso.
- La lactancia ayuda a eliminar la grasa localizada en las caderas y cintura, la más difícil de erradicar.



## NUTRICION EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

En este caso, se trata de una producción excesiva de leche materna. Esto puede empañar las sesiones de alimentación convirtiéndolas en estresantes e incómodas tanto para la mamá como para el bebé.

Otra recomendación es incrementar paulatinamente la cantidad de tiempo que el bebé **amanta de un mismo seno**.



## LACTOGENESIS

Lactogenesis I cuando se inicia el embarazo, desde las primeras semanas, las mamas se preparan para la lactancia.

Lactogenesis II. Tras el parto la sensibilidad del pezón aumenta por la caída estrogénica, se activa el mecanismo de liberación de oxitocina y prolactina. La producción abundante de leche tarda unos días.



<https://blog.amarsupiel.com/la-hiperlactancia-o-sobreproduccion-de-leche-materna/>