

NUTRICION DURANTE LA INFANCIA

QUIMICA YENI KAREN LACTOGENESIS

Es el inicio de la síntesis y secreción de la leche por las células epiteliales de los alvéolos mamarios.

Lactogénesis I. En esta primera etapa se comienza a formar la leche y aumenta su contenido de lactosa y proteína

Lactogénesis II. Esta etapa comienza 2 a 5 días después del parto y se caracteriza por aumento del flujo sanguíneo a la glándula mamaria.

Lactogénesis III. Esta etapa de producción de leche materna comienza alrededor de 10 días después del nacimiento y constituye el momento en que la composición de la leche se estabiliza



CONTROL HORMONAL DE LACTANCIA

Las hormonas prolactina y oxitocina son necesarias para el establecimiento y mantenimiento del aporte de leche. La prolactina estimula la producción de leche y la succión constituye el principal estímulo para la secreción de esta hormona, ya que duplica sus concentraciones. Otros factores de estimulación son el estrés, el sueño y las relaciones sexuales; para prevenir la producción de leche durante los últimos tres meses del embarazo

PERDIDA DE PESO DURANTE LA LACTANCIA

durante la lactancia se presentan al parecer mecanismos que favorecen el uso de las reservas maternas de grasa y la liberación de nutrientes a la mama. A pesar de estos mecanismos que, en promedio, deberían favorecer la pérdida de peso durante la lactancia, la pérdida 12 meses después del parto es menor a la cantidad necesaria para regresar al peso previo al embarazo.

Resulta aún más sorprendente que los cambios en el peso después del parto (-0.1 kg/mes) son menores en países en desarrollo que en los industrializados (-0.8 kg/mes).

HIPERLACTACION

La hiperlactación sucede cuando el volumen de leche que produce la madre excede con mucho la ingesta del bebé. Una eyección de leche cuantiosa puede ser señal de sobreproducción. Otros signos incluyen mamas que no se drenan por completo durante la alimentación, obstrucción crónica de los conductos, fugas entre alimentaciones y dolor a la eyección de la leche o en un sector profundo de la mama.

