

NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES

22/01/20212

NEFI SANCHEZ | AZUCENA CARRANZA

Enfermedades de las glándulas tiroides Hipotiroidismo e Hipertiroidismo.

El hipotiroidismo define como un síndrome caracterizado por manifestaciones clínicas y bioquímicas de fallo tiroideo y de déficit de disponibilidad de hormona tiroidea en los tejidos diana. La forma más habitual es el hipotiroidismo primario.

La anomalía está localizada en la glándula tiroidea y encontraremos una TSH elevada con niveles bajos de T4 libre. Esto requiere una exhaustiva valoración clínica y la determinación en ocasiones de niveles T3. Epidemiología La prevalencia del hipotiroidismo en población anciana oscila entre el 1,7 y el 13,7%, dependiendo de la población estudiada y los criterios de selección establecidos en los distintos estudios.

Enfermedades de las glándulas tiroides Hipotiroidismo e Hipertiroidismo.

Es mayor en mujeres y existen variaciones geográficas importantes en relación al aporte de yodo con la dieta. La segunda causa más frecuente de hipotiroidismo es el secundario a radiación o ablación quirúrgica del tiroidea. La radiación

puede haber sido externa, por tumores de cabeza y cuello o por el tratamiento de un hipertiroidismo con radio yodo. En ambos casos, al igual que en la tiroidectomía parcial, el hipotiroidismo puede aparecer de forma tardía, después de años de haber recibido el tratamiento.

Enfermedades de las glándulas tiroides Hipotiroidismo e Hipertiroidismo.

Hipertiroidismo.

Se define como el conjunto de manifestaciones clínicas y bioquímicas en relación con un aumento de exposición y respuesta de los tejidos a niveles excesivos de hormonas tiroideas. Algunos autores diferencian entre el término tirotoxicosis e hipertiroidismo,

refiriéndose con el primero a cualquier situación en que existe un aumento de hormonas tiroideas circulantes y con el segundo a aquella en que la tirotoxicosis se debe a la hiperproducción mantenida de hormonas tiroideas por la glándula tiroidea.

Enfermedades de las glándulas tiroides Hipotiroidismo e Hipertiroidismo.

Graves. En las tres, el hipertiroidismo es consecuencia de un aumento en la producción de hormonas tiroideas por parte de la glándula tiroidea. — La enfermedad de Graves es un proceso autoinmune caracterizado por la presencia de anticuerpos frente al receptor de TSH

los cuales estimulan la síntesis y secreción de hormona tiroidea y el crecimiento de la glándula. El bocio difuso aparece en el 90% de los enfermos.

Enfermedades de la Corteza Suprarrenal.

Enfermedades de la Corteza Suprarrenal. Los trastornos de la glándula suprarrenal son variados debido a las características histológicas y funcionales que ésta presenta.

La zona más interna, que corresponde a la reticulosa es donde se sintetizan los andrógenos suprarrenales; en la zona fascicular, se sintetizan los glucocorticoides y, en la zona más externa que es la glomerulosa

Enfermedades de la Corteza Suprarrenal.

se sintetizan los mineralocorticoides. Las zonas reticulosa y fascicular responden al estímulo de la corticotropina hipofisiaria en cambio, la zona glomerulosa prácticamente no expresa al receptor de ACTH y su estímulo principal es la angiotensina.

La medula suprarrenal, formada por células cromafines, sintetiza catecolaminas y, al igual que el sistema simpático, es capaz de responder al estrés.

Síndrome de Cushing y enfermedad de Addison.

Síndrome de Cushing y enfermedad de Addison. Síndrome de Cushing corresponde al conjunto de manifestaciones clínicas y las complicaciones metabólicas derivadas del exceso de cortisol en los tejidos

Para el SC endógeno se ha estimado una incidencia en población europea de 2-3 casos por millón de habitantes, predominando en el sexo femenino.

Síndrome de Cushing y enfermedad de Addison.

Desde el punto de vista clínico los pacientes con síndrome de Cushing pueden presentar un cuadro bien característico, siendo algunas de las manifestaciones más específicas que otras

También se pueden encontrar alteraciones en exámenes del laboratorio general: aneosinofilia, linfopenia, elevación