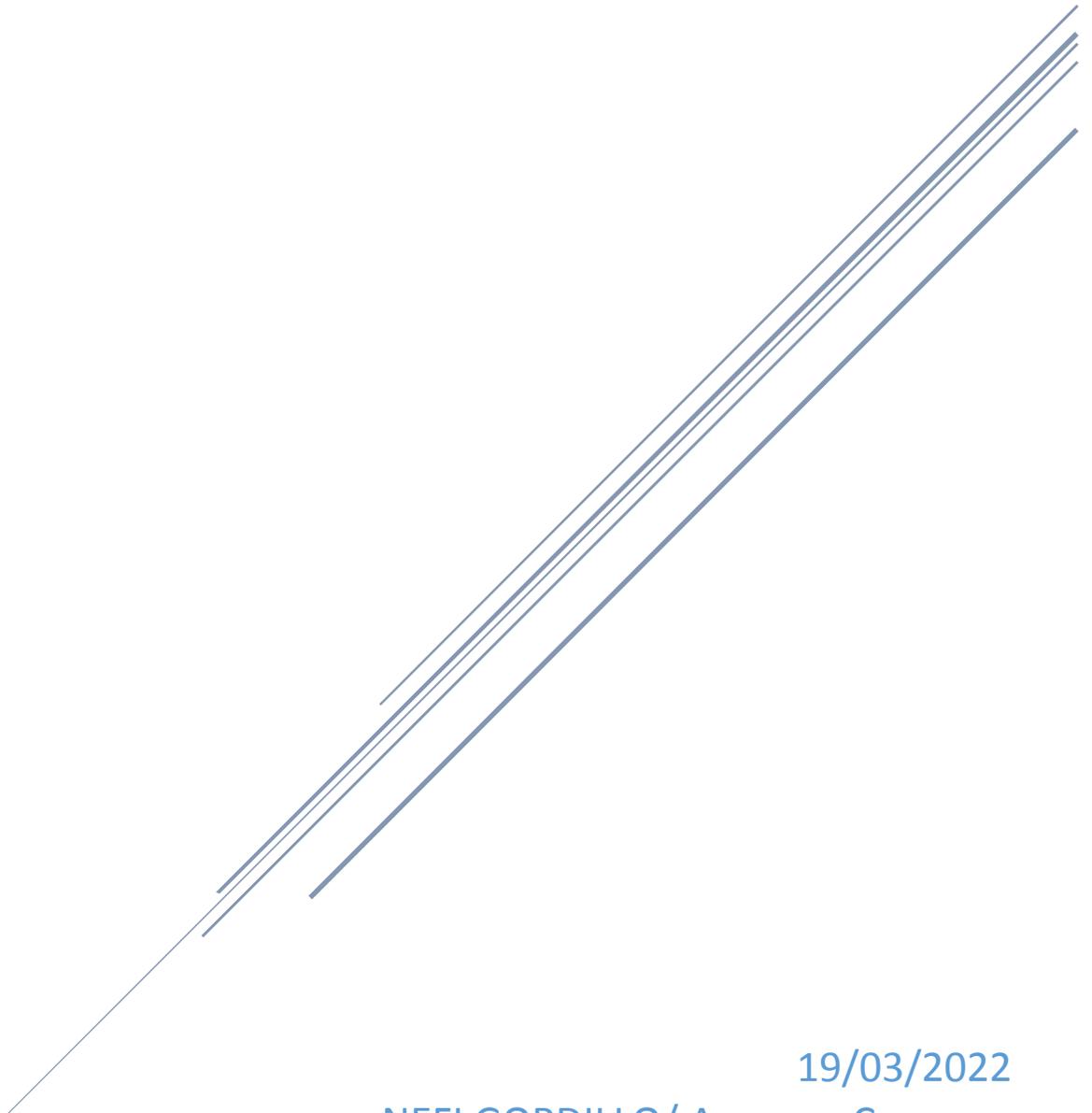


NUTRICION EN ENFERMEDADES RENALES



19/03/2022

NEFI GORDILLO/ Azucena Carranza  
UDS LIC. EN NUTRICION

# MIGRAÑA PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA

## Evolución de migraña episódica a migraña crónica

Una mejor definición del concepto de MC ha permitido la realización de estudios epidemiológicos con el objetivo de analizar su incidencia, prevalencia y características clínicas<sup>5</sup>

se establece que la tasa de conversión de ME a MC es de aproximadamente un 2,97% anua

La ME se subdivide en dos subtipos

migraña de baja frecuencia

de alta frecuencia

Se pueden diferenciar tres tipos de evolución natural en el paciente migrañoso

remisión

persistencia

progresión

## Factores de riesgo de cronificación

Estos factores de riesgo se han dividido en tres grupos:

No modificables

modificables

putativos o comórbido

## Tratamiento

informar al paciente de las características de la MC

posibilidades de controlar su enfermedad

Algunas de las medidas de prevención primaria de la MC son las siguientes:

Evitar el consumo abusivo de cafeína.

- Evitar el abuso de medicación.

Investigar y tratar los trastornos del sueño y apneas.

La migraña es un trastorno neurológico caracterizado por sufrir crisis de manera episódica y recurrente, que se presentan habitualmente con cefalea que suele asociarse a hipersensibilidad a los estímulos externos (visuales, auditivos, olfatorios y cutáneos), náuseas y vómitos

a MC se diagnostica en personas en las que las crisis de migraña aparecen, al menos,

15 días al mes en los últimos tres meses

proceso denominado transformación o cronificación de la migraña

los síntomas asociados corresponden a ataques de migraña en, al menos, 8 días al mes.

abuso de medicamentos

MC varía entre el 0,0% y el 5,1%

la población de 16 años de edad o más, asciende a 39.323.032 personas<sup>19</sup>.

Uso diario o casi diario de analgésicos afectan las estimaciones de prevalencia.

## Tratamiento sintomático

Tratar los ataques con eficacia y rapidez.

Reducir al mínimo los efectos adversos.

## Tratamiento preventivo

Objetivo general

Objetivos operativos

Fracaso terapéutico

## Objetivo nutricional para la migraña

lo ingerido, cantidades, frecuencia, horarios y días de las crisis y demás para poder llevar un mejor control.

## Histamina.

son metabolizadas por la monoamina oxidasa (MAO)

deficiencia o reducción de MAO

conjugación de enzimas

ocasionando un efecto vasoconstrictor

## Nitritos y nitratos

Los nitritos se forman por la reducción de los nitratos en la saliva o por acción de las bacterias en el intestino

utilizado para curar y preservar el color de los alimentos y prevenir el

Ocasiona cefalea por medio de la liberación de óxido nítrico y vasodilatación subsecuente.

## Sulfitos.

Se utilizan como antioxidantes y/o conservantes en la industria alimentaria (inhiben la formación de bacterias, mohos y levaduras)

## Metilxantinas

Son alcaloides estimulantes del sistema nervioso central

se clasifican en teofilina, teobromina y cafeína

## El aspartamo

Se encuentra en edulcorantes como el Nutrasweet o Equalsweet;

## Glutamato Monosódico.

es la sal sódica del aminoácido ácido glutámico

efecto vasoconstrictor en altas dosis

condimento para potenciar el sabor