



14 DE FEBRERO DE 2022

**LA CANASTA BÁSICA**  
ECONOMÍA Y POLÍTICA ALIMENTARIA

JULISSA CÁRDENAS RODAS  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN



## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

¿QUÉ ES LA CANASTA BÁSICA? MENCIONE LOS TIPOS DE CANASTA BÁSICA Y COMO SE EQUILIBRA.

La canasta básica es el conjunto de bienes y servicios indispensables y necesarios para que los trabajadores y sus familias puedan satisfacer sus necesidades básicas, se encuentra implícita desde que se conforma la Constitución en 1917.

SEGÚN EL CENTRO DE ESTUDIOS DEL TRABAJO A.C., EXISTEN DOS TIPOS DE CANASTA BÁSICA:

1) **Canastas reales:** Son elaboradas a partir de encuestas sobre lo que la gente consume cotidianamente en determinado lugar y por estrato social, también es considerada como una canasta de carácter informativo ya que sirve para conocer cuánto ha aumentado o disminuido la capacidad adquisitiva del salario, qué se está consumiendo y en su caso que se ha dejado de consumir.

2) **Canastas recomendables:** Son elaboradas con base en la información proporcionada por las instituciones autorizadas respecto a las condiciones necesarias (materiales, sociales y culturales) para que la población tenga un consumo adecuado, luego entonces su carácter es proponer lo que se debe consumir a razón de alcanzar un determinado nivel de bienestar social. De este modo su carácter es propositivo o normativo. Y por lo tanto miden la adecuación de la canasta real de acuerdo a las necesidades de la población.

## Bibliografía

SURESTE, U. D. (s.f.). *ECONOMIA Y POLITICA ALIMENTARIA*.