



13 DE MARZO DEL 2022

**PERFIL EPIDEMIOLOGICO**  
ECONOMIA Y POLITICA ALIMENTARIA

JULISSA CÁRDENAS RODAS  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN



## **NOMBRE: ALIMENTACIÓN, CULTURA Y GLOBALIZACIÓN**

### **Desarrollo de la actividad:**

Ver y analizar el video no. 1 “Alimentación, cultura y globalización”. <https://www.youtube.com/watch?v=hmFFSKnSPts>.

- Haga un resumen de los puntos que considere importante.

La comunidad es un grupo social heterogéneo que se caracteriza por su asentamiento en un territorio determinado y compartido entre sus miembros.

La cultura es un complejo total que incluye conocimiento, creencia, arte, moral, ley, costumbre y otras aptitudes y hábitos adquiridos por el hombre como miembro de una sociedad. La cultura desde el aspecto alimentario debe comprenderse desde las tradiciones, el conocimiento, las creencias, los valores, la identidad y los estereotipos, para activar el conjunto de actividades que se establecen por los grupos humanos y obtener del entorno los alimentos que hacen posible su subsistencia.

¿Cuál es la diferencia entre nutriente y comida?

Comer es algo más que nutrirse para satisfacer las necesidades de nuestro organismo. Como humanos, no comemos calorías, sino comida y para ser comida estos nutrientes deben estar organizadas según categorías culturales que les den sentido, que sean apetitosos.

### **USOS SOCIALES DE LOS ALIMENTOS:**

- Satisfacer el hambre y nutrir el cuerpo
- Iniciar y mantener relaciones personales y de negocios
- Proporcionar ocasión para actividades comunitarias
- Expresar amor y cariño

## **NOMBRE: SEGURIDAD ALIMENTARIA**

### **Desarrollo de la actividad:**

Ver y analizar el video no. 3: “La seguridad alimentaria y cómo lograr en nuestro país el bienestar social” <https://www.youtube.com/watch?v=J-299e1ij5o10/02>.

- Haga un resumen de los puntos que considere importante.

A nivel global la a seguridad alimentaria se logra cuando todas las personas tienen acceso físico, social y económico a alimentos suficientes que satisfacen las preferencias alimentarias y las necesidades energéticas para llevar una vida sana y activa todos los días. México no ha logrado establecer las condiciones adecuadas para activar, desarrollar y fomentar una sana alimentación. En la infancia se presenta un doble efecto ante esto, por un lado, tenemos altos índices de anemia y desnutrición y al mismo tiempo altos índices de obesidad y sobrepeso.

## **NOMBRE: CONSUMISMO**

### **Desarrollo de la actividad:**

Analice el tema “El consumismo como sustituto de lo básico” (páginas 70 - 72); explique la importancia del contenido.

Nos menciona acerca de como la sociedad está dejada llevar por el consumismo, en cual se basa en comprar todo tipo de cosas que son innecesarias en ese momento y simplemente por tenerlo se compra, volviéndose así una adicción a querer siempre estar comprando cuando son cosas que no ocupamos.

También se habla de la cultura light en la cual nos permite gozar de los placeres gastronómicos más pecaminosos y calóricos, sobre todo para aquellas personas sometidas a los absolutistas dictados de la dieta hipocalórica.

Comer bien, pues, requiere de condiciones nutricionales, sí, pero también económicas, materiales, ecológicas, sociales y culturales.

## **NOMBRE: POLÍTICAS ANTE EL PROBLEMA DEL HAMBRE**

### **Desarrollo de la actividad:**

En el recuadro 2 de la página 80, se habla sobre las políticas para hacer frente al hambre y a la inseguridad alimentaria y su relación con la desaceleración con la economía; explique, mínimo una cuartilla, el contenido del artículo.

Durante los últimos años se han estado haciendo encuestas acerca de la reducción de hambre. Un factor muy importante que implica en cuanto al poder alimentarse es la desaceleración económica en la región porque debido a esta falta de empleo se nos hace difícil poder tener al menos una comida. Esto hace que las personas se mueran de hambre y a raíz de eso les afecte lo que es la desnutrición, la mal nutrición y otras.

Lo primero que se tiene que hacer para que las personas que son las más afectadas en cuanto a la falta de alimentos por dinero, es que el gobierno tiene que realizar programas de protección social en la cual se busca proteger a las familias que tienen mayor necesidad, dando paso a que se puedan recuperar tras episodios económicos adversos. Pero estos programas deben basarse muy bien en cuanto a datos para que así pueden atender muy bien a la sociedad tomando en cuenta los distintos grupos de población según ingresos, ubicación, geografía, edad y género.

Otro conjunto que puede ser de gran ayuda en todo esto de las desaceleraciones económicas son las políticas contracíclicas. Las cuales toma como ejemplo el sector agroalimentario que están destinado a impulsar la producción interna de alimentos a través de facilidades financieras para que así pueden fortalecer los servicios de apoyo, compras de insumo, entre otras.

## Bibliografía

SURESTE, U. D. (s.f.). *ECONOMIA Y POLITICA ALIMENTARIA*.