

Jenifer Michelle bravo Velázquez

Enrique Arreola Jiménez

Universidad del sureste

Nutrición

La sociedad moderna actual, se encuentra en el consumo o en el consumismo, tanto a productos comestibles como de uso cotidiano, no importan, las costumbres, ni los medios económicos, ni el estado nutricional y mucho menos la salud. Comer bien, pues, requiere de condiciones nutricionales, sí, pero también económicas, materiales, ecológicas, sociales y culturales, el campo de la salud, por lo tanto, hay que distinguir entre comer y nutrirse; una cosa es ingerir comida por hambre o por antojo, y otra es proveer al cuerpo de los nutrientes que necesita para funcionar con cierta eficiencia, En el campo de la salud, por lo tanto, hay que distinguir entre comer y nutrirse, una cosa es ingerir comida por hambre o por antojo, y otra es proveer al cuerpo de los nutrientes que necesita para funcionar con eficiencia, aunque a veces la capacidad económica para adquirir alimentos es menor, aquí influye mucho la pobreza y la desigualdad .

La interacción entre la salud y la nutrición ha atravesado por tres procesos de transición críticos en la historia del desarrollo: la transición demográfica, la epidemiológica y la nutricional.

México se encuentra en fases avanzadas de las transiciones demográfica y epidemiológica, esto hace el hecho que exista desnutrición,

La desnutrición

La desnutrición es un fenómeno particularmente elocuente sobre las desigualdades sociales, México se traducen en que el derecho esencial a una alimentación suficiente, variada y nutritiva, esto quiere decir que no todo México se alimenta de manera adecuada y de manera saludable, a veces por falta de recursos o de información.