



02 DE ABRIL DEL 2022

**ENFOQUE LABORAL**  
ECONOMÍA Y POLÍTICA ALIMENTARIA

JULISSA CÁRDENAS RODAS  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
Licenciatura en nutrición



## Contenido

ENFOQUE LABORAL.....	2
HORARIO LABORAL.....	2
PROYECTO LABORAL.....	3
Labor de un nutriólogo en el IMSS:.....	4
El procedimiento para trabajar en el IMSS es el siguiente: .....	4

## ENFOQUE LABORAL

A mi me gustaría trabajar en IMSS, desde que tengo uso de memoria siempre he querido trabajar ahí pero ahora como nutrióloga. Primero debo entrar como nutriólogo general, para después enfocarme en una especialidad y sea Pediatría, ya que me gusta trabajar con niños.

## HORARIO LABORAL

He investigado y son 2 turnos de trabajo.

De lunes a viernes de 8:00 am – 2: 00 pm que corresponde al turno matutino.

Y de 2:00 pm – 8:00 pm correspondiente al turno vespertino, con 2 días de descanso.

En mi caso puedo acoplarme a trabajar en ambos turnos, pero preferiría que me asignaran el turno matutino.

## PROYECTO LABORAL

Como nutriólogos podemos crear nuestra línea de productos, ya sea medicamentos basados en hierbas, plantas y alimentos. O cremas para la piel.

Así como es el caso de la práctica que tuvimos con el Nutriólogo Nefi, en el cual creamos un desinflamatorio con hierbas como ruda, albaca y romero, agregándole alcohol y alcanfor, todo introducido en un frasco de vidrio para su conservación.

Así como también se elaboró una crema hidratante para la piel, a base de cúrcuma, aceite de coco, aloe, y aceite esencial de limón.

Todo esto con el fin de crear medicamentos caseros, que son eficientes y se ha propagado de generación en generación.

### Labor de un nutriólogo en el IMSS:

El nutriólogo asesora y monitorea a los pacientes en todos los niveles de atención del **IMSS**, que se complementa con la vigilancia del médico gastroenterólogo y el internista. Proporcionando así una dieta de acuerdo con lo que el paciente necesite.

### El procedimiento para trabajar en el IMSS es el siguiente:

La principal forma de ingresar a trabajar al **IMSS** es a través de la Bolsa de Trabajo, para la cual existe una convocatoria de inscripción. Por medio de ella, se puede acceder a una de las vacantes dentro del instituto.