

NUTRICION Y MEDICINA ALTERNATIVA

05/03/2022

NEFI GORDILLO | AZUCENA CARRANZA

Nutrición
En Medicina Alternativa

Estructura botánica	En botánica, se denomina plantas a los seres vivos fotosintéticos, sin capacidad locomotora y cuyas paredes celulares se componen principalmente de celulosa.	Taxonómicamente están agrupadas en el reino Plantae y como tal constituyen un grupo monofilético eucariota conformado por las plantas terrestres y las algas que se relacionan con ellas; sin embargo, no hay un acuerdo entre los autores en la delimitación exacta de este reino.	En su circunscripción más restringida, el reino Plantae se refiere al grupo de las plantas terrestres, que son los organismos eucariotas multicelulares fotosintéticos
Estructura botánica	descendientes de las primeras algas verdes que lograron colonizar la superficie terrestre y son lo que más comúnmente llamamos «planta».	Primoplantae, lo que involucra la aparición del primer organismo eucariota fotosintético por adquisición de los primeros cloroplastos.	Obtienen la energía de la luz del Sol que captan a través de la clorofila presente en los cloroplastos, y con ella realizan la fotosíntesis, mediante la cual convierten simples sustancias inorgánicas en materia orgánica compleja.
Estructura botánica	Como resultado de la fotosíntesis desechan oxígeno. También exploran el medio ambiente que las rodea para absorber otros nutrientes esenciales utilizados para construir, a partir de los productos de la fotosíntesis, otras moléculas que necesitan para subsistir.	Las plantas poseen alternancia de generaciones determinada por un ciclo de vida haplodiplonte.	En general las plantas terrestres tal como normalmente las reconocemos, son solo el estadio diplonte de su ciclo de vida.
Estructura botánica	Este está compuesto por el ovario, el estilo y el estigma. Dentro del ovario se encuentran los óvulos. Sépalos En general son hojas verdes y pequeñas, situadas en la parte más externa de la flor.	El conjunto de los sépalos forma el cáliz, que protege las partes internas de la flor. Las flores que tienen los cuatro tipos de hojas se llaman completas.	En muchos casos, sin embargo, faltan uno o varios tipos. Algunas flores carecen de cáliz y corola, y se dice entonces que son desnudas. Cuando en una misma flor se presentan estambres y carpelos, las flores se denominan hermafroditas
Estructura botánica	En ella no se distingue la raíz principal de las secundarias, ya que tienen el mismo grosor y se disponen como un penacho de pelos, por ejemplo, la raíz de la cebolla. Raíz napiforme.	Está formada por una raíz principal muy engrosada, en la que se acumulan sustancias de reserva. Es el caso de la raíz de la zanahoria.	El tallo constituye el eje de la planta, gracias al cual se mantiene erguida. Sirve también de soporte a las hojas y a las flores, y comunica las hojas con la raíz. Partes del tallo En el eje principal del tallo se distinguen los nudos, de donde surgen las hojas y las ramas.
Nomenclatura botánica.	Es el estudio del sistema y los métodos para adjudicar a los organismos y agrupaciones sistemáticas, e incluye la implementación, interpretación y aplicación de las reglas que gobiernan dicho sistema.	La nomenclatura determina el nombre correcto, de acuerdo al sistema nomenclatura que está regulado por el Código Internacional de Nomenclatura Botánica. Linneo, en 1753, también denominó este concepto como nomenclatura binominal. y eligió el latín.	n ese entonces el lenguaje de los hombres cultos en todo el mundo, para escribirla, con el objeto de asegurar que todos los científicos entendieran la nomenclatura. Actualmente se sigue utilizando el latín por ser una lengua muerta.
Nomenclatura botánica.	El que clasificó por primera vez la especie. Idioma latín. Las principales reglas de nomenclatura son El nombre tiene que ser en latín o una palabra latinizada debido a que es una lengua muerta.	Los nombres de los taxones, hasta el género, tienen su propia terminación. El género es lo que se conoce como nombre genérico, debe ser una palabra latinizada, comenzar por mayúsculas, y debe ir en cursiva o subrayado.	Así al hablar de la especie sabemos a qué género pertenece. El epíteto específico debe ir en minúsculas y concordar en género y número con el nombre genérico.

Recomendaciones para el consumo

La nutrición adecuada de

De acuerdo con las encuestas

demás, sobrepasan las recomendaciones