



05 DE FEBRERO DEL 2022

**MEDICINA TRADICIONAL**  
NUTRICIÓN Y MEDICINA ALTERNATIVA

JULISSA CÁRDENAS RODAS  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

## MEDICINA TRADICIONAL

forma parte del acervo cultural de la humanidad, y se ha desarrollado en muchos países con características propias, en franca tendencia a los recursos disponibles en ellos

### CARACTERÍSTICAS GENERALES

#### NACIMIENTO A LA MEDICINA POPULAR

fundamento de la observación rudimentaria de los fenómenos de orden médico, que aún perdura entre los pueblos salvajes

### RAMAS DE LA MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL ENTRE LAS RAMAS DE LA MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL FIGURAN:

#### HOMEOPATÍA

es un sistema de medicina que trata las enfermedades con cantidades diminutas de un agente o de un fármaco que produce síntomas de la enfermedad cuando se administra a una persona sana.

#### MEDICINA FÍSICA

se entiende por las medidas físicas que se pueden tomar, con tal de tratar la situación patológica determinada de un individuo.

#### ACUPUNTURA

es una rama de la medicina natural y tradicional cuyo vocablo se deriva del latín acus, que significa aguja, y pungere, punción.

#### TERAPIA FLORAL

las esencias florales tienen la capacidad de curar porque son parte de la infinita energía universal, energía positiva extraída de los capullos de flores silvestres que ayudan a desandar un camino equivocado, fortaleciendo y estimulando las cualidades positivas que tiene el ser humano dentro de sí.

## MEDICINA DEL EGIPTO

### PRINCIPALES PAPIROS MÉDICOS

#### EDWIN SMITH

nombre de su primer propietario, está incompleto. Su primera traducción, hecha por Breadsted, es de 1930. El papiro consta en su mayor parte del Libro sobre las heridas.

#### EBERS

es un texto completo. Su primera traducción, hecha por Joachim, es de 1890. Se trata de un compendio de medicina.

El hecho más sobresaliente de la medicina egipcia arcaica es la separación de los elementos religioso, mágico y empírico.

### LA MEDICINA MÁGICO-SACERDOTAL

La palabra del sacerdote sin duda podía tener un efecto benéfico en el enfermo. Desde luego se trataba de un paciente muy religioso y sensible a la sugestión.

### LA MEDICINA EMPÍRICA

Ese médico egipcio era muy buen observador. Interrogaba, inspeccionaba y palpaba al paciente. Observaba y olía las secreciones, la orina, las heces, la sangre. Se sabe que palpaba el pulso del enfermo, pero no se sabe si contaba las pulsaciones.

### LAS PLANTAS MITO Y MAGIA

el ser humano ha creído que las flores y las plantas tienen propiedades mágicas capaces de actuar en nuestro favor o en nuestra contra dependiendo del uso que les demos.

#### RUDA

Se utilizaba para elaborar perfumes mágicos que ofrecían protección a quienes lo usaban.

#### RUSCO

es muy probable que pocos hayan escuchado hablar de esta planta; sin embargo, antiguamente era muy utilizada, pues se creía que tenía poderes mágicos para ahuyentar a los ratones.