



22 DE ENERO DEL 2022

LA NUTRICIÓN COMO CIENCIA

NUTRICIÓN Y MEDICINA ALTERNATIVA

JULISSA CÁRDENAS RODAS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN



L
A
N
U
T
R
I
C
I
Ó
N

Como ciencia, la nutrición estudia todos los procesos bioquímicos y fisiológicos que suceden en el organismo para la asimilación del alimento y su transformación en energía y diversas sustancias.

Implica el estudio sobre el efecto de los nutrientes sobre la salud y enfermedades.

C
O
M
O

A finales del Siglo XVIII el francés Lavoisier hace las primeras observaciones sobre la materia.

En épocas anteriores hubo quienes intuían la importancia de los alimentos en el desarrollo del ser humano.

Podemos citar como ejemplos los trabajos de:

- Hipócrates
- Petreus Hispanus

C
I
E
N
C
I
A