

Jenifer Michelle bravo Velázquez

Nefi Alejandro Sánchez

Universidad del sureste

Medicina alternativa

Nutrición

NUTRICION Y MEDICINA ALTERNATIVA

Las proteínas constituyen, junto con los ácidos nucleicos, las moléculas de información en los seres vivos.

Las proteínas juegan un papel central en los sistemas biológicos

Poseen propiedades nutricionales, y de sus componentes se obtienen moléculas nitrogenadas que permiten conservar la estructura y el crecimiento de quien las consume

Las proteínas juegan un papel fundamental, siempre y cuando se consuman en los niveles apropiados y se combinen de manera adecuada con otros elementos de la dieta.

Para la nutrición de los niños, se considera que la carne, la leche y el huevo son indispensables en su dieta

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/428c2c240e3eaa1384f4b2c2d4393464-LC-LNU501.pdf>