

Jenifer Michelle bravo Velázquez

Nefi Alejandro Sánchez

Universidad del sur

Nutrición

# NUTRICION Y MEDICINA ALTERNATIVA

Fitoterapia, Planta medicinal, Droga vegetal, Principio activo

Introducción a la Fitoterapia

Empleo y formas de preparación de las plantas medicinales

dispepsia, flatulencia, gastritis, úlceras, vómitos,

Fitoterapia para afecciones el sistema cardiovascular: hipertensión

Fitoterapia para patologías respiratorias: resfriado, gripe, tos

La Fitoterapia consiste en el tratamiento de las dolencias con los recursos que nos ofrece la naturaleza, a través de los vegetales.

Son prótidos, glúcidos, lípidos, minerales, y vitaminas que, si bien no ejercen una actividad farmacológica directa, son imprescindibles para mantener la vida del reino animal

Se trata de una solución acuosa extemporánea en la que se encuentran disueltos los principios activos.

Entérico significa relacionado con el intestino y en este contexto se aplica al sistema nervioso local del aparato digestivo

El sistema circulatorio comprende dos órganos principales, el corazón y los pulmones

Las enfermedades respiratorias incluyen el asma, la enfermedad pulmonar, gripe tos bronquitis.

La Fitoterapia no es una terapia exclusiva del hombre, los animales también aprovechan las virtudes de muchos vegetales para mejorar su salud.

Son compuestos formados por la asociación de un glúcido y de un cuerpo activo no azucarado, llamado genina o aglicona.

Son preparados farmacológicos extemporáneos que deben consumirse inmediatamente

Muchas de las plantas con propiedades digestivas son ricas en aceites esenciales, que pueden ejercer una doble acción

Con el tiempo, las arterias que llevan la sangre al corazón y al cerebro pueden obstruirse, debido a la acumulación de células, grasa y colesterol.

El propóleo no es una planta, sino una sustancia obtenida por las abejas de las yemas de los árboles y que usan para evitar los hongos, bacterias y virus en la colmena a modo de antibiótico.

La Fitoterapia, como su nombre indica, es la terapia basada en las plantas del griego Phytos, planta, vegetal y therapeia, terapia

Bajo el punto de vista de su uso terapéutico son muy interesantes, ya que presentan variadas acciones, caracterizándose por su gran actividad a dosis bajas.

cada vez es más frecuente el uso de estas cápsulas con polvo muy fino de las drogas con extractos secos, para la administración oral de preparados fitoterapéuticos

ocurre en el regaliz, es su contenido en saponinas triterpénicas y flavonoides el responsable de su acción antiulcerosa

Hipoglucemiante: El ajo normaliza el nivel de glucosa sanguínea y por lo tanto, es bueno que lo utilicen los diabéticos y los obesos.

La menta es ideal para casos, congestión nasal sinusitis o bronquitis

se encuentran disueltos en excipientes oleosos, generalmente se trata de un aceite vegetal obtenido por expresión en frío

La ipecacuana está relacionada con este grupo de plantas por la acción emetizante de sus alcaloides a dosis altas

Enfermedades circulatorias de las extremidades: favorece la buena circulación en las extremidades ayudando a prevenir problemas circulatorios

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/428c2c240e3eaa1384f4b2c2d4393464-LC-LNU501.pdf>