

Universidad del sureste

Medicina veterinaria y zootecnia

Materia

Proyección profesional

Trabajo

ensayo

docente

victor Gonzales salas

IMAGEN: Podemos entender por imagen personal todo aquello que tiene que ver con nuestra apariencia, forma de expresarnos y relacionarnos con el mundo exterior. Básicamente esto refleja quiénes somos y qué tan dispuestos estamos a establecer una relación ya sea de tipo personal, profesional y laboral.

La imagen personal es la construcción de una expresión externa capaz de reflejar los valores y pensamientos que pretende transmitir, y que acompañan la personalidad de uno y la manera de actuar.

-Cuidado en los detalles de acuerdo a la impresión que desea darse

Supone un estilo que se adapta según el ambiente al que uno acude, porque las reglas sociales dadas en el contexto laboral no son iguales a las esperadas en el seno familiar, entre amigos, o cuando se participa de un evento cultural.

Lamentablemente, en muchos casos el ciudadano habita en una sociedad superficial enferma de prejuicios, en la que la forma en la que uno se viste o se comporta genera una respuesta, sea de aceptación o de rechazo, de acuerdo a los estándares sociales establecidos. Luchar contra estos cánones también lo representan a uno desde su imagen, en referencia a sus ideologías.

-Oportunidad de la primera impresión

En una primera cita amorosa, en una entrevista de trabajo o en un acto social importante todos queremos causar una buena primera impresión. El aspecto físico, la forma de vestir y los complementos que llevamos transmiten mensajes sobre nuestra forma de ser.

Deben advertirse otros elementos que también forman parte de la imagen personal, como la manera de caminar, la gesticulación o la forma de hablar.

-Importancia en los pequeños detalles, la higiene y elegancia

Si una persona tiene una buena apariencia física y se viste de manera elegante, en principio está ofreciendo una buena imagen personal. Sin embargo, si esa misma persona lleva el pelo grasiento o incumple las reglas básicas de la higiene, está transmitiendo una imagen muy negativa de sí mismo.

Así mismo, algunos pequeños detalles pueden marcar la diferencia entre una buena y una mala imagen (unas uñas descuidadas, una pequeña mancha en la corbata, unos zapatos sucios o una postura corporal inclinada hacia delante).

Por otro lado, el papel que juegan algunos complementos en la vestimenta, como el reloj, las gafas, los pendientes, los brazaletes o las bufandas (los complementos pueden dar un toque de distinción o bien todo lo contrario).

Otro de los aspectos fundamentales relacionados con la imagen personal es la elegancia. Vestir elegantemente es una combinación de dos elementos: una vestimenta de calidad que cumpla ciertos requisitos estéticos y una actitud personal adecuada. Básicamente, un buen traje en una persona con poca elegancia interior no proyecta una buena imagen.

Cuidar de la imagen personal es un reto que debemos aceptar, pues esto nos permitirá comunicarnos con los demás de una forma asertiva, directa y agradable. Además, mantener una buena imagen nos hace sentir más cómodos y felices con nosotros mismos.

¡Las primeras impresiones son las que cuentan!...pero cada quien es libre de ponerse lo que quiera, claro que para cada ocasión hay que estar presentables. y después de eso tenemos un poco mas de libertad al momento de arreglarnos. Pero como bien dicen por ahí que no todo lo que brilla es oro, debemos de ser buenos en lo que hacemos, por ejemplo en el trabajo, o en las entrevistas que debemos de tener buen vocabulario y debemos de ser convincentes.