

## Proyección Profesional

- Motivación:** la motivación es la presión interna surgida de una necesidad, también interna, que excita (vía electroquímica) las estructuras nerviosas, origina un estado de energía que impulsa al organismo a la actividad, e inicia, guía y mantiene la conducta hasta alcanzar una meta.
- Explique el significado de necesidad, impulso y recompensa:**
  - Necesidad: Son variables que surgen del interior de cada individuo y depende de elementos culturales
  - Impulso: Son los medios que sirven para aliviar las necesidades
  - Incentivos: algo que puede aliviar una necesidad o reducir un impulso.
- Comente como funciona el proceso de investigación motivación:** las necesidades y las personas provocan tensión e incomodidad en la persona, la persona ha escogido un curso de acción para satisfacer determinada necesidad, si la persona satisface la necesidad, el proceso de motivación habrá tenido éxito.
- Cuales son las principales teorías del contenido de la motivación? (Que tienen en común?)** Teoría de la pirámide de necesidades adquiridas. Todas ellas hablan sobre las necesidades.
- Explicar la teoría de la pirámide de las necesidades:** es la división de las necesidades humanas en 5 niveles (fisiológicas, seguridad, sociales, estima y autorrealización).

17: Explique la teoría del refuerzo y las estrategias para modificar el comportamiento:  
Se centra en como se comporta un individuo teniendo en cuenta los estímulos que él recibe. La teoría del refuerzo se basa en utilizar reforzadores positivos o negativos.

18- Explique el modelo integral de la motivación.  
Incluye relación (apegos), colaboración, conformismo, y empatía. Las marcas que demuestran empatía por circunstancias ajenas y que permiten ser unánimes entorno a una causa.

12- Explique la teoría de la definición de los objetivos:  
La teoría del establecimiento de metas u objetivos  
Supone que las intenciones de trabajar para conseguir un determinado objetivo

13- Que es autoeficacia y la realimentación autogenerada  
- Autoeficacia: refiere a las creencias que cada individuo tiene acerca de sus propias capacidades para ejecutar una tarea.

- Realimentación autogenerada: Se debe diferenciar que no todas ellas son iguales de eficientes, proporciona una mayor ayuda para autogenerada.

14- teoría de equidad: muestra que las personas comparan sus aportaciones y recompensas con las de otros para evaluar si existe equidad.

15- Teoría de las expectativas: argumenta que el comportamiento depende de 3 factores: relación entre esfuerzo y desempeño, entre desempeño y recompensa e objetivos personales.

16- Significado de expectativa, instrumentalidad y valencia y como aumentarlas

- Expectativa: No se trata de una simple ilusión, sino de un hecho probable con fundamento. La expectativa también puede entender como la aspiración a cumplir.

- Instrumentalidad: Son prioridades sociales de las cosas, atribuidas por los hombres en el proceso de trabajo al convertirlas en medio.

- 6- ¿Cuáles son las necesidades de orden inferior y las de orden superior? ¿Cómo funcionan? Las necesidades fisiológicas y las de seguridad son las necesidades que hay que cumplir.
- 7- Explique la teoría G.R.G. : Explica que las necesidades establecidas por la pirámide de la necesidad, y el establecido que la pirámide se puede relacionar y esas 5 necesidades las adapta las 3.
- 8- Explique la teoría de los factores : Herzberg resumió las teorías en 2 factores los cuales son los higiénicos (necesidades fisiológicas y seguridad social) motivacionales (estima y autorrealización).
- 9- Explique la teoría de las necesidades aprendidas : el profesor McClelland hizo 3 necesidades: realización; poder y afiliación.
- 10- Compare las teorías del contenido de la motivación : Todas las teorías se establecen por necesidades estableciendo metas o motivaciones.
- 11- ¿Cuáles son las principales teorías del proceso de motivación? Aunque existen muchas teorías de motivación laboral de alto impacto, son : Teorías de las necesidades (McClelland), teoría de los dos factores de motivación (Herzberg) teoría X e Y (McGregor).