



# Microbiología

**Licenciatura en Medicina Veterinaria y Zootecnia**

**Segundo cuatrimestre**

**Nombre del Alumno: Brenda Viridiana Rojas Vazquez**

**Evidencia: Ensayo**

**Docente: Vazquez Morales Francisco David**

## Omegas 3,6,9

Los ácidos grasos Omega 3 para perros pueden ayudar a prevenir algunas enfermedades. Pero hay que tener cuidado porque suplementar la dieta con Omega 3 también tiene riesgos.

Los ácidos grasos Omega 3 son lo que se denomina “ácidos grasos esenciales”. Se les llama esenciales porque son ácidos grasos necesarios para los perros y que, sin embargo, su organismo no puede producir: tienen que obtenerlos a través de la dieta. Aunque, curiosamente, lo que es “esencial” para una especie animal puede no serlo para otra. En el caso de los perros, el Omega 3 es esencial, igual que para nosotros los humanos.

Algunos beneficios son:

Mejoran la salud de la piel y el pelo

Previenen enfermedades del sistema inmune, sobre todo aquellas que afectan a la piel del perro

Contienen DHA (ácido docosahexaenoico), que contribuye al desarrollo del cerebro. En cachorros, es muy importante la suplementación con DHA para fomentar un desarrollo neuronal óptimo. También lo es en perras madres gestantes y lactantes.

Reducción de picores (prurito) cuando hay alguna alergia. Al reducirse los picores, el perro se rasca menos y pueden llegar a evitarse ciertas lesiones por rascado.

Disminución de infecciones cutáneas y de oídos (otitis).

Prevención de problemas cardiovasculares.

Actúa como antioxidante natural.

Lo más sensato es acudir al veterinario antes de comprar Omega 3 para perros y añadirlo a la dieta de tu perro. Pero, en líneas generales, puedes tener claro que este ácido graso es recomendable en las siguientes situaciones:

Alergias y enfermedades autoinmunes: en este post sobre alergias alimentarias explicamos que las alergias son una reacción exagerada del sistema inmune del perro. Ciertos ácidos grasos contribuyen a reducir síntomas típicos de las alergias como son los picores.

Mal estado del pelo y la piel del perro: si lo que buscas es mejorar la salud y el aspecto del pelo de tu perro, los ácidos grasos Omega 3 te ayudarán a conseguirlo.

## Bibliografías

Jacobs Jocelyn, Performance Dog Nutrition (Optimize Performance with Nutrition) USA; 2005.