



Nombre del alumno: Diana Paola Sanchez Garcia

Nombre del profesor: Luis Angel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Cuadro sinoptico



Materia: Psicologia y salud

Grado y grupo: 1- C

AREAS DE APLICACION

INFORMACION Y EDUCACION SANITARIA:

Sistema sanitario: Esta compuesto por aquellas organizaciones que prestan servicios de tipo sanitario: hospitales, profesionales especializados en la salud como médicos, enfermeros, etc.

SALUD PRIVADA: Los sistemas prepagos de salud contratan la deficiencia que presenta el sistema sanitario regulado y financiado por el estado

Misión primordial del sistema sanitario es: Promoción mantenimiento y restauración de la salud del país.

Los S.S. están integrados por sub sistemas: Financiero, administración de recursos humanos, política y estructural.

Deben de practicar principios: Accesibilidad, solidaridad, eficiencia, universalidad, eficacia y ética.

Actitudes: Tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad.

Ente: Objeto de actitud que puede ser cualquier cosa susceptible de ser valorada.

COMPONENTES DE LAS ACTITUDES:

- Componente cognitivo:** Creencias y conocimientos
- Componente afectivo:** Sentimientos y emociones
- Componente conductual:** Experiencias en comportamientos anteriores.

LA FUERZA DE UNA ACTITUD DEPENDE DE VARIABLES:

- 1.A. Importancia de la actitud para esa persona.
- 2.B. Intensidad o extremosidad de su evaluación.
- 3.C. Conocimiento del objeto de actitud.
- 4.D. Accesibilidad de la actitud.

CONTROL DE ACTITUDES:

FUNCIONES DE LAS ACTITUDES

- Funcion de conocimiento:** Nos ayudan a comprender nuestro entorno y a darle significado.
- Funcion instrumental:** Las actitudes pueden servir a la persona para obtener refuerzos o evitar castigos.
- Funcion defensiva del yo:** Las actitudes tambien pueden contribuir a aumentar la autostima.
- Funcion expresiva de valores:** Pueden servir para ratificar aspectos importantes del auto concepto.

ORIGEN DE LAS ACTITUDES: Tienen sus raíces en el aprendizaje social y tambien una base biológica.

Influencias biológicas: Muchas actitudes pueden estar influenciadas por aspectos geneticos para favorecer la supervivencia.

EFECTO DE MERA EXPOSICION: Este fenomeno es el aumento de la favorabilidad hacia un estimulo neutro al aumentar la exposicion repetida al mismo.

CONDICIONAMIENTO DE LAS EVALUACIONES, APRENDIZAJE E IMITACION: Las actitudes se pueden formar y modificar por condicionamiento clasico.

GENERACION DE HABITOS PARA UNA VIDA SANA

Mantener un buen cuidado del cuerpo supone gran recurso para controlar el estres, pero en periodos prolongados de estres nos cuidamos menos.

- Se dedica menos tiempo para alimentarse bien
- Aumenta el consumo de tabaco, cafeina, colas, alcohol, etc
- Se altera el sueño
- Se abandona el ejercicio
- Se descuidan las relaciones sociales

DISMINUCION DEL IMPACTO DE LA ENFERMEDAD

La necesidad de prever y comprender las enfermedades cronicas en cada vez mas importante.

PROBLEMA:

- El 80% de las muertes por enfermedades cronicas se da en los países de ingresos bajos.
- La amenaza de muerte es cada vez mayor
- Esta amenaza creciente constituye una causa subestimada de pobreza y dificultad de desarrollo economico en muchos países.

Solucion

- La amenaza de las enfermedades cronicas se puede superar por conocimientos que ya tenemos
- La solucion es eficaz y altamente costoeficas
- Para tener exito requiere una accion amplia e integrada dirigida por gobiernos

PROBLEMA CON GRAVES REPERCUSIONES

Carga de enfermedades cronicas

Tiene serios efectos adversos en calidad de vida de los individuos afectados.
Es causa de muertes prematuras.
Tiene efectos economicos importantes y subestimados en las familias, comunidades, sociedad.