



**Nombre de alumnos: Adamari Zúñiga Villatoro**

**Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Psicología y Salud**

**Grado: 1**

**Grupo: C**

# El papel de la psicología en la salud

## Objetivos de la psicología en la salud

Su objetivo es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad

## Principales áreas estudiadas por la psicología medica

Explicar el dolor y otros procesos de enfermar  
Los hábitos y estilos de vida  
Influencias reciprocas del proceso de enfermar  
El paciente como fuente básica de información  
Razonamiento, proceso de diagnostico  
El profesional como comunicador  
El profesional como educador o modificador de hábitos de comportamiento

## La intervención en psicología en la salud

### Líneas de actuación fundamentales

Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes  
Propiciando una adecuada disposición de los pacientes  
Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades

### Estrategias para influir en la disposición psicológica más flexible

Reducir la incertidumbre del paciente.  
Fortalecer su percepción de control sobre la enfermedad y el proceso de curación

## La metodología de la intervención en salud

### Objetivo

Aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida

### Técnicas utilizadas

Entrevistas  
Auto-observación  
Auto-registro  
Observación conductual

# El papel de la psicología en la salud

Manejo de emociones en pacientes

- Medición del coeficiente intelectual (CI)
- Coeficiente emocional (CE)
- Expresar emociones impuestas
- Regulación de emociones
- Inteligencia emocional

Relación paciente-enfermera

Peplau  
Orlando  
Trabelvee

- Desarrollar la solución de problemas de salud de los pacientes
- Proceso deliberativo de enfermería
- La enfermera aprovecha la empatía para entender el dolor

Modelos de la psicología en la salud

Modelo-cognitivo social

- Propone el desarrollo máximo y multifacético de las capacidades e intereses del alumno

El modelo en creencias de la salud

- La creencia o percepción de que un determinado problema es importante o suficientemente grave como para tenerlo en consideración.
- La creencia o percepción de que uno es vulnerable a ese problema
- La creencia o percepción de que uno es vulnerable a ese problema

Teoría de acción razonado

- Concibe al ser humano como un animal racional que procesa la información o la utiliza sistemáticamente

Modelo de reducción de riesgo

- Tiene como objetivo disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones riesgosas y con ellos contraer el VIH/SIDA

Modelo integrativo

- Se refiere a la unión de afectivo, cognitivo, conductual y fisiológico

Modelo transteorico del cambio conductual

- Es una de las propuestas que ha incorporado diversos elementos basados en la intención del cambio y la motivación, para facilitar el cambio de conducta teniendo en cuenta un proceso en etapas.

## Conclusión

En esta unidad, se abordan temas bastante interesantes y sobre todo importantes de conocer para poder ponerlos en práctica. A mí en lo personal al leer los temas de la segunda unidad me parecieron bastante extensos, pero sobre todo muy completos y entendibles. El poder conocer cada uno de los diferentes métodos que esta involucrado con la salud es bastante interesante ya que podemos aprender a reconocer diversos comportamientos en las demás personas y sobre todo en nosotros mismos. Así como también reconocer cuales son las diferentes áreas de la psicología médica.

*Bibliografía*

**ANTOLOGIA LEN103  
PSICOLOGIA Y SALUD  
[Https://cuved .unam.mx](https://cuved.unam.mx)**