



Nombre de alumnos: Adamari Zúñiga Villatoro

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Psicología y Salud

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1

Grupo: C

ÁREAS DE APLICACIÓN

Medicina psicosomática:
se centra en el tratamiento
de la enfermedad.

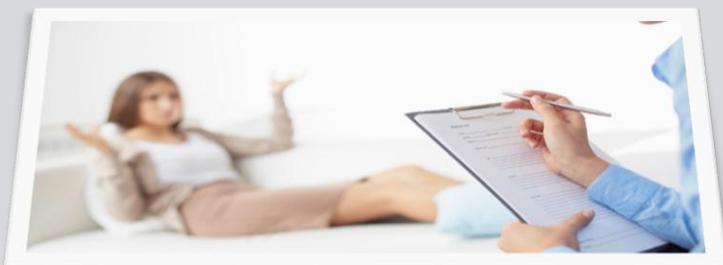


Medicina conductual:

Se centra en el tratamiento y
rehabilitación de la enfermedad.

Psicología médica:

Estudia los factores
psicológicos relacionados con la
enfermedad y el tratamiento.



Psicología clínica:

El único aspecto que no contempla esta
última es la prevención.

INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN SANITARIA

Se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, entre ellos, hospitales, profesionales especializados en la salud.



Salud privada

Los sistemas prepagos de salud nacen en estos lugares para contrarrestar la deficiencia que presenta el sistema sanitario regulado y financiado por el estado.

CONTROL DE ACTITUDES

“Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad”





Componente cognitivo: Creencias y conocimientos

Componente afectivo: Sentimientos y emociones

Componente conductual: Experiencias en comportamientos anteriores

Medidas explícitas (la medición es explícita cuando se pregunta directamente a la persona)

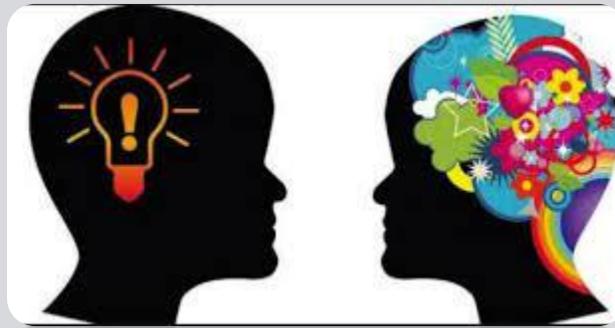
Funciones:

Función de conocimiento

Función instrumental (función de ajuste o utilitaria)

Función defensiva del yo

Función expresiva de valores



GENERACIÓN DE HÁBITOS PARA UNA VIDA SANA.

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva



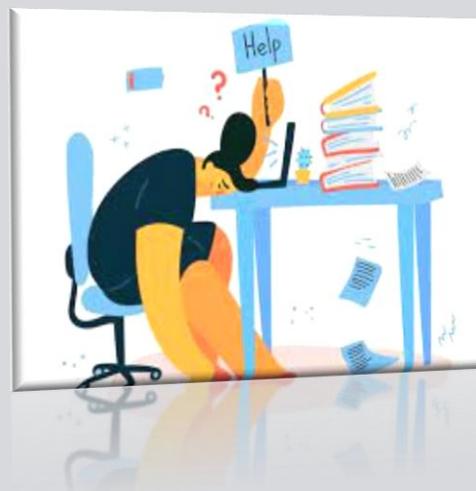
En períodos prolongados de estrés, tendemos a cuidarnos menos

Salud y comportamiento



«La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».

«Nuestro estilo de vida ha despertado a genes callados durante miles de años»



DISMINUCIÓN DEL IMPACTO DE LA ENFERMEDAD

El impacto de las enfermedades crónicas está creciendo de forma sostenida en numerosos países de ingresos bajos y medios



Es fundamental comunicar los conocimientos y la información más recientes y precisos a los profesionales sanitarios de atención directa y al público en general.



Un problema con graves repercusiones

La carga de enfermedades crónicas:

☑ tiene serios efectos adversos en la calidad de vida de los individuos afectados;

☑ es causa de muertes prematuras;

☑ tiene efectos económicos importantes y subestimados en las familias, las comunidades y la sociedad en general.

PREVENCIÓN DE RECAÍDAS.

Se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática.



Se busca fortalecer al paciente con estrategias específicas para afrontar posibles situaciones difíciles

una parte importante consiste en concienciarnos y aceptar la posibilidad de encontrarnos con complicaciones



APOYO A LOS FAMILIARES DEL PACIENTE.

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida



Incluir en el cuidar los componentes culturales, tanto personales como del entorno, es una perspectiva que no ha sido totalmente desarrollada en los entornos

La UCI es el lugar de los servicios sanitarios donde los familiares sufren más y donde los deseos de los familiares implican contacto con el paciente y con los profesionales

La labor del profesional de la salud, cuando se enfrenta a situaciones de pérdida significativa, consiste en orientar saludablemente el duelo



Objetivos.

Conocer cómo ayudan las enfermeras de la UCI a las familias para que éstas realicen un afrontamiento eficaz de la pérdida de un ser querido.

Describir el sentir de las enfermeras de la UCI cuando ayudan a la familia a afrontar la pérdida (real, anticipada o percibida) de un ser querido

CONCLUSIÓN

EN ESTA UNIDAD PODEMOS DARNOS CUENTA QUE LOS TEMAS QUE SE ESTUDIARON SON DE VITAL IMPORTANCIA HACIA LA CARRERA PROFESIONAL DE LA SALUD A LA QUE VAMOS ENFOCADOS, ES POR ESTO, QUE A MÍ ME PARECIÓ REALMENTE MUY INTERESANTE EL APRENDER COMO TRATAR A LOS PACIENTES, SER EMPÁTICOS, PACIENTES, ETC.

BIBLIOGRAFÍA

ANTOLOGÍA LEN103 PSICOLOGÍA Y SALUD