

UDS.

Nombre del Alumno:

Tatiana Galdamez
Morales.

Nombre del profesor:

Lois Angel Galindo
Arguello.

Materia:

Psicología y Salud

Nombre del trabajo:
Ensayo

Grado: 1 cuatrimestre.

Grupo: "C"

Introducción

La psicología, la especialización que ayuda específicamente a las personas con cáncer, es un ejemplo del modo en el que se puede aplicar, si bien es cierto que se considera un ámbito multidisciplinar entre la psicología y la medicina. Se puede decir que la psicología clínica se centra específicamente a dar apoyo y tratamiento a personas con personas que han desarrollado trastornos psicológicos diagnosticados o aun por diagnosticar. Estas son las principales áreas de investigación e intervención en psicología de la salud, aunque hay que tener en cuenta que hay muchas más. Tanto por el modo en el que modifica el modo en el que el organismo segrega hormonas y estimula determinados órganos, como por las consecuencias que tienen para uno mismo el hecho de comportarse de manera afectada por ese estado emocional.

Tal y como su nombre indica, la psicología de la salud centra sus esfuerzos en investigar e intervenir en el ámbito de la salud. Así, la psicología de la salud estudia todas las maneras en las que fenómenos ligados a la enfermedad, la curación y el tratamiento de patologías, tienen repercusiones en los procesos psicológicos, y viceversa.

LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.

La psicología de la salud: Se hace necesario para ello plantear una breve reseña alrededor de la evolución histórica de la interpretación causal de la salud y las enfermedades, lo cual nos llevará a desarrollar cual es el lugar que ocupa la psicología en este campo específico. La escuela platónica, coherente con la interpretación divina que los primitivos atribuían a la enfermedad, que establecía que tanto la salud como la enfermedad eran determinadas por un principio no material, el alma dividida o pneuma, que afectaba los órganos. La enfermedad se originaba por un castigo de los dioses y no se curaba entonces con medicamentos, sino con cantos, himnos y otros virtuales simbólicos.

En la edad media, bajo el dominio del discurso de la Iglesia católica, se desconocieron los aportes de las escuelas clásicas y prevaleció de nuevo la interpretación mística de las enfermedades, atribuidas a la ira de Dios o a la acción del demonio.

La enfermedad se originaba por un castigo de los dioses y se curaba entonces con medicamentos, sino con cantos, himnos y otros rituales simbólicos. El aire puro, la moderación en el comer y en el beber, el descanso y el trabajo, la vigilia y el sueño, la evacuación de los superfluo y las reacciones emocionales.

Los factores psicológicos pueden afectar a la salud directamente. Por ejemplo, los factores ambientales crónicamente estresantes que afectan a los eje hipotálamo-hipofisario-suprarrenal, de forma acumulativa y esto puede dañar a la salud. En otras palabras, psicólogos de la salud entienden a la salud como el producto no solo de los procesos biológicos por ejemplo, en virus, tumores, etc. además, los psicólogos de la salud pueden ayudar a entrenar a otros profesionales de la salud por ejemplo, los médicos y enfermeras. La psicología de la salud se centra en valorar la enfermedad, y que procesos la engloban para que se produzca.

El psicólogo que lleva a cabo las tareas relacionadas con la psicología de la salud se encarga de evaluar, observar al paciente, y comunicarse con él para tratar las diferentes enfermedades que puedan existir.