



**NOMBRE DEL ALUNO:** MEYLIN DEL ROCIO  
VELAZQUEZ RODRIGUEZ

**NOMBRE DEL DOCENTE:** LUIS ANGEL  
GALINDO ARGUELLO

**TRABAJO:** CUADRO SINOPTICO

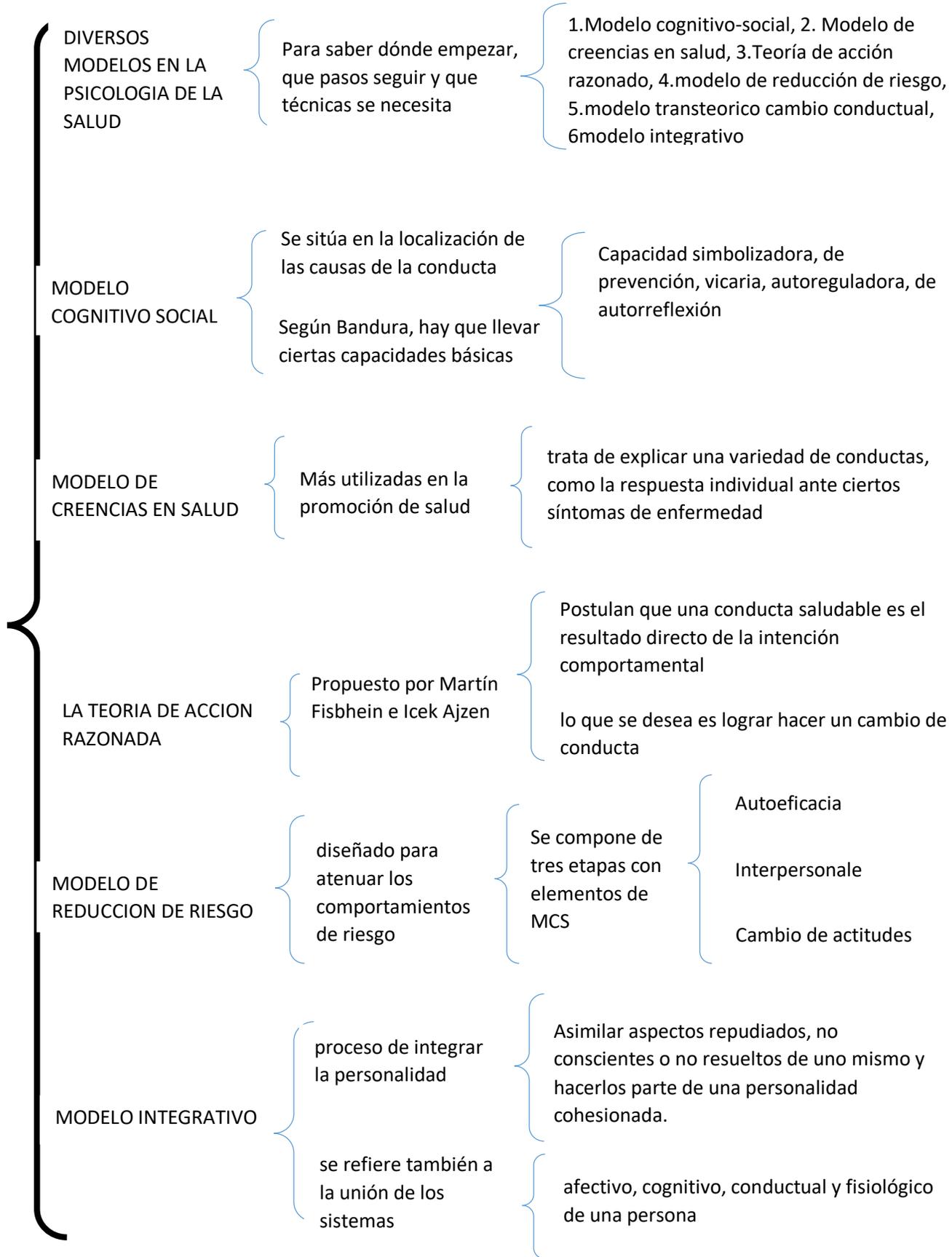
**MATERIA:** PSICOLOGIA Y SALUD

PASIÓN POR EDUCAR

**GRADO:** 1ro

**GRUPO:** C

**PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD**



# CONCLUSION

Existen diversos modelos dentro de la psicología de la salud. Estos modelos nos dan un marco referencial para saber por dónde empezar, que pasos seguir, y que técnicas necesitamos para influir un cambio en las conductas de las personas (modelo cognitivo-social, el modelo de creencias en salud, la teoría de acción razonado, modelo de reducción de riesgo, modelo transteorico del cambio conductual y el modelo integrativo).

Es de mucha importancia saber sobre la teoría de acción razonada ya que dicho modelo concibe al ser humano como un animal racional que procesa la información o la utiliza sistemáticamente, pues el ser humano es un tomador racional de decisiones. Esta teoría intenta que el ser humano tenga una conducta saludable, ya que consideran que muchos de los comportamientos de los seres humanos se encuentran bajo control voluntario por lo que la mejor manera de predecir la conducta es por medio de la intención que se tenga de realizar o no dicho comportamiento. En pocas palabras se dice que la Acción Razonada establece que la intención de realizar o no realizar una conducta es una especie de balance entre lo que uno cree que debe hacer y la percepción que se tiene de lo que los otros creen que uno debe de hacer, un ejemplo de ello; la conducta al analizar el saber usar un condón, a comprar un condón o a traer consigo un condón, la situación en dónde se pretende llevar a cabo la conducta deseada, el uso del condón con la pareja estable o con parejas casuales o bien con sexoservidoras, el momento en que se ha de dar cierto comportamiento, pues no es lo mismo usar condón la próxima vez que tenga relaciones sexogenitales con mi pareja estable” a usar condón todas las veces que tenga relaciones sexuales anales con mi pareja estable

## Bibliografía

Antología oficial UDS de la material psicología y salud

Autor: UNIVERSIDAD DEL SURESTE