



Nombre de alumnos: Adamari Zúñiga Villatoro

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Psicología y salud

Grado: 1

Grupo: C

Áreas de aplicación

- Medicina psicosomática { se centra en el tratamiento de la enfermedad
- Psicología medica { Estudia los factores psicológicos relacionados con la enfermedad y el tratamiento
- Medicina conductual { Se centra en el tratamiento y rehabilitación de la enfermedad
- Psicología clínica { no contempla la prevención

- Información y educación sanitaria

{ El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario

La salud privada

{ los sistemas prepagos de salud nacen en estos lugares para contrarrestar la deficiencia que presenta el sistema sanitario regulado y financiado por el estado

Control de actitudes

{ “Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o des favorabilidad”

Componentes de las actitudes

- Componente cognitivo: Creencias y conocimientos
- Componente afectivo: Sentimientos y emociones
- Componente conductual: Experiencias en comportamientos anteriores

Medidas

{ Medidas explícitas (la medición es explícita cuando se pregunta directamente a la persona)

Áreas de aplicación

Función de las actitudes

- Función de conocimiento
- Función instrumental (función de ajuste o utilitaria)
- Función defensiva del yo
- Función expresiva de valores

Generación de hábitos para una vida sana

en períodos prolongados de estrés, tendemos a cuidarnos menos

- se come poco y/o mal
- Aumenta el consumo de tabaco
- Se altera el sueño y disminuyen los tiempos de descanso.
- Se abandona el ejercicio físico.
- Se descuidan las relaciones sociales, etc.

Disminución del impacto de la Enfermedad

- Un problema con graves repercusiones
- La carga de enfermedades crónicas:
 - ☑ tiene serios efectos adversos en la calidad de vida de los individuos afectados;
 - ☑ es causa de muertes prematuras;
 - ☑ tiene efectos económicos importantes y subestimados en las familias, las comunidades y la sociedad en general.

- Prevención de Recaídas

La prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática.

Apoyo a los familiares del paciente

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida

orientar saludablemente el duelo, es decir, acompañar a la persona en duelo

Conclusión

En esta última unidad nos damos cuenta de la importante función que realizan médicos y enfermeras en la vida de los pacientes, como por ejemplo el ayudarlos en los duelos, ser empáticos, más conscientes, más cuidadosos, el saber como hacer las cosas. Son justamente este tipo de cosas que nos sirven saber para saber como debemos tratar a nuestros futuros pacientes y ser buenos profesionales.

Bibliografía

ANTOLOGIA LEN103
PSICOLOGIA Y SALUD