

## **UNIDAD III conclusión**

### **INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD**

Es todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto. Se trata de un concepto más general puesto, que los instrumentos de evaluación psicológica se clasifican en función del distinto tipo de técnicas. Los test son un instrumento sistemático y tipificado que compara la conducta de dos o más personas. Pero no todas las técnicas o instrumentos son test puesto que para serlo precisan estar estandarizados y tipificados, Por el contrario a los test sí les podemos denominar instrumentos de evaluación psicológica.

Es recabar información sobre el paciente a través de diferentes instrumentos: la entrevista clínica, la observación, los test, las escalas, los cuestionarios y el autorregistro (realizado por el propio paciente)

Cuantificar y describir las emociones, los pensamientos, los repertorios conductuales y aquellos factores ambientales que influyen en la conducta del individuo.

Un test solamente puede considerarse test a aquellos instrumentos que están estandarizados y tipificados, y por lo tanto, nos informan de la puntuación de un sujeto en relación a otro o a su grupo de referencia.

La mayoría de psicólogos tienden a utilizar en el proceso de evaluación psicológica instrumentos desarrollados desde otros enfoques teóricos. Técnicas de evaluación psicológica también pueden clasificarse en función de su aplicación a lo largo del proceso de evaluación psicológica.

Como la entrevista psicológica. Se trata de una conversación entre dos o más personas durante la cual el psicólogo obtiene información sobre el paciente: personalidad, problemas vitales, historia familiar y la razón por la que se da la consulta.

Test. Son pruebas que se utilizan para evaluar las diferencias individuales o grupales con fines diagnósticos o experimentales que conlleva a sus estructuras y conformación.

## Bibliografía:

### Antología

[www.hoja-de-vida.co/entrevista-psicologic](http://www.hoja-de-vida.co/entrevista-psicologic)

<https://www.unir.net/salud/revista>

<https://psicologo-especialista-barcelona>

<https://okdiario.com/curiosidades/conoce>

<https://psicologiamx.blogspot.c>