



## **SUPER NOTA**

**Nombre de alumnos: Carlos Enrique Maldonado Juárez**

**Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello**

**Nombre del trabajo: Instrumentos de la psicología de la salud**

**Materia: psicología y salud**

**Grado: 1er LEN**

**Grupo: C**

# INSTRUMENTOS DADOS EN LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

*un instrumento de evaluación psicológica es "todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto." -Según GARCÍA-MONTALVO*



## LOS INSTRUMENTOS O TÉCNICAS

**PUEDEN SER PROCEDIMIENTOS NO CUANTIFICADOS NI TIPIFICADOS COMO P. EJ. LA ENTREVISTA**



### entrevista

**ES UN INTERCAMBIO DE IDEAS U OPINIONES MEDIANTE UNA CONVERSACIÓN QUE SE DA ENTRE DOS O MÁS PERSONAS.**

**ENTREVISTADOR  
ENTREVISTADO**



### Cuestionario Y Pruebas Psicológicas

**SON HERRAMIENTAS O INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN APLICADAS EN UN INDIVIDUO PARA OBTENER UNA INFORMACIÓN DETERMINADA EN RELACIÓN A SU MENTE, ESTABLECIENDO LAS CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS ESPECÍFICAS O LOS RASGOS GENERALES DEL COMPORTAMIENTO**



### Observación Directa

**UN MÉTODO DE RECOLECCIÓN DE DATOS SOBRE UN INDIVIDUO, FENÓMENO O SITUACIÓN PARTICULAR. SE CARACTERIZA PORQUE EL INVESTIGADOR SE ENCUENTRA EN EL LUGAR EN EL QUE SE DESARROLLA EL HECHO SIN INTERVENIR NI ALTERAR EL AMBIENTE, YA QUE DE LO CONTRARIO LOS DATOS OBTENIDOS NO SERÍAN VÁLIDOS**



### Autoobservación Y Auto Registro

**LA AUTO-OBSERVACIÓN ES ENTONCES LA CAPACIDAD DE DESCUBRIR NUESTRA VERDADERA NATURALEZA Y COMENZAR A TOMAR CONCIENCIA DE NOSOTROS MISMOS ES LA CLAVE DE LA SUPERACIÓN PERSONAL.**



**EL AUTORREGISTRO ES UNA TÉCNICA MUY UTILIZADA EN LA TERAPIA PSICOLÓGICA EN GENERAL. EN OCASIONES, CUANDO SE HACE USO DE ELLA NO SE LE SACA TODO EL PARTIDO QUE DEBERÍAMOS; ESTO PUEDE PASAR, ENTRE OTRAS COSAS**



## Conclusión

Sobre los instrumentos de la psicología en la salud es todo sobre el que el evaluador puede utilizar hacia el sujeto como legítima fuente de información, un dado ejemplo como se ve es la entrevista que trata sobre el intercambio de ideas durante una conversación, Muchas veces se utiliza indistintamente instrumento como la técnica y test, pero no son iguales, ya que el test son un instrumento sistemático y tipificado que compara la conducta de dos o más personas.

En la actualidad la mayoría de los psicólogos utilizan en el proceso en lo que es la evaluación psicológica instrumentos desarrollados desde la expectativa de enfoques teóricos. En las técnicas de evaluación psicológica también pueden clasificarse en función de aplicación a lo largo del proceso en lo que resalta la evaluación psicológica. A medida que el psicólogo avanza el proceso se seleccionan distintos tipos de instrumentos

## Fuentes de consulta:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>

Alberto Cajal. (7 de mayo de 2020). **Observación directa: características, tipos y ejemplo.** Liferder. Recuperado de <https://www.liferder.com/observacion-directa/>.