



## Cuadro sinóptico

**Nombre de alumnos: Carlos Enrique Maldonado Juárez**

**Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo**

**Nombre del tema: Áreas de aplicación**

**Materia: psicología y salud**

**Grado: 1er LEN**

**Grupo: C**

Comitán de Domínguez Chiapas

**ÁREAS DE APLICACIÓN**

**Información y educación sanitaria**

Se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, entre ellos, hospitales, profesionales especializados en la salud como ser médicos, enfermeras

los sistemas sanitarios se encuentran integrados además por diversos subsistemas como son:

El financiero, la administración de recursos humanos, política y estructural.

La misión primordial que cumple el sistema sanitario

Es la promoción, mantenimiento y restauración de la salud de su país.

**Control de actitudes**

¿QUE SON? "Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o des favorabilidad

El papel de las actitudes es muy importante en distintos procesos psicológicos que están relacionados con diferentes dominios de análisis de la Psicología Social:

Individual, interpersonal, grupal y social

Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes

- Componente cognitivo:** Creencias y conocimientos
- Componente afectivo:** Sentimientos y emociones
- Componente conductual:** Experiencias en comportamientos anteriores

**Generación de hábitos para una vida sana**

Según la Organización Mundial de la Salud, "la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades"

se establece por tanto la importancia no solo de la ausencia de enfermedades en las personas, sino a su vez, la relevancia de encontrarse bien consigo mismo y nuestro alrededor

Esto es posible mediante la adopción de conductas y actitudes, denominadas hábitos de vida saludable, que llevadas a cabo de manera constante y regular benefician nuestra salud y favorecen nuestra calidad de vida.

# ÁREAS DE APLICACIÓN

## Disminución del impacto de la Enfermedad

La necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante

Es preciso que los dirigentes nacionales que están en condiciones de reforzar las actividades de prevención y control de las enfermedades crónicas

La comunidad de salud pública internacional, adopten un nuevo enfoque

Es fundamental comunicar los conocimientos y la información más recientes y precisos a los profesionales sanitarios de atención directa y al público en general.

**LA META**

- Una reducción anual adicional del 2% de las tasas mundiales de mortalidad por enfermedades crónicas durante los próximos 10 años.
- Así se evitarán 36 millones de muertes prematuras de aquí a 2022.

## Prevención de Recaídas

La prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática

Se busca fortalecer al paciente con estrategias específicas para afrontar posibles situaciones difíciles

una parte importante consiste en concienciarnos y aceptar la posibilidad de encontrarnos con complicaciones

Se recomienda también el uso de autorregistros tanto durante, como al final del tratamiento ayudan a la persona a observar y valorar su progreso

Permitiendo además facilitar al profesional el análisis de los momentos y circunstancias de los empeoramientos en caso de existir estos

## Apoyo a los familiares del paciente

los pacientes y sus familiares, quienes esperan encontrar en el equipo de salud el apoyo y la comprensión para enfrentar angustias y sentimientos presentes y futuros relacionados con los confines de la vida

Al acompañar al familiar en el proceso de pérdida y duelo se le manifiesta la comprensión del significado de la muerte y del sufrimiento que genera la ausencia del ser querido, en el proceso de despedida

Afrontamiento: hacer cara a un problema o situación comprometida

### Cuidado holístico

El apoyo emocional forma parte de la competencia profesional y contribuye al cuidado holístico del paciente y familia. Es un cuidado que queda reflejado en el sentimiento que las enfermeras tienen de que cuando lo realizan

## CONCLUSIÓN

Sobre las áreas de aplicación nos brindan diferentes maneras en las cuales nos ayudan en un cuidado y atención sobre un paciente o persona en particular, sobre las actitudes que podemos manejar para un cuidado estable del paciente hasta saber cómo actuar en los diferentes ámbitos de este. Ya que debemos establecer un lazo de confianza entre profesional y paciente para poder desarrollar estas áreas, en saber actuar sobre una prevención de recaídas emocionales, apoyar a los familiares del paciente al principio y al final de la vida. Es necesario mantener una postura de acuerdo a lo que podemos en las actitudes ya que en si los pacientes mismos pueden llegar a tener una actitud negativa hacia nosotros, por eso mismo debemos estar en confianza y tratar al paciente con el respeto que nosotros quisiéramos tener.

## **BIBLIOGRAFIA**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/trabajos/2021/09/61449dfcf049b/tareas/9293c4eed51d54e1eaed03d5398d8ed0.pdf>

<https://www.msdsalud.es/cuidar-en/prevencion/consejos-utiles/mantener-habitos-vida-saludables.html>